

## Lover's Navi とは・・・

性に関する悩みを抱えていませんか？



そこでヘルスクリニックでは、みなさんが好きな時に気軽に見ることができるよう、性に関する情報を紹介することにしました。是非、ご活用ください。

ここで、みなさんが安心・安全な性行為をおこなうために、重要なポイントが4つあります。

- \* 性行為には、「思いやり」が欠かせない
- \* パートナーと性行為に関する考えについて話し合おう！
- \* 国や宗教によって、性に関する考えは様々であることを認識しよう！
- \* 避妊法・性感染症予防に関する正しい知識をもつことが大切

APU には、いろいろな国々から学生さんたちが留学しに来ています。国や宗教、育った環境などによって、性に関する考えは様々であることを認識しておかなければいけません。国や宗教によって、結婚前の性行為を禁止されている場合もあります。

安心・安全な性行為を行うためには、お互いの考えを尊重し、「思いやり」のある性行為が大切です。そのためには、パートナーと性行為に対する考えを話し合っておくことが必要です。「私たちは、愛し合っているから大丈夫・・・。」という理由だけで無防備に性行為をしているようでは、望まない妊娠や性感染症を招く原因となります。よって、避妊法や性感染症に関する正しい知識を身につけておくことが非常に大切です。

また、個人的に悩んでいる方や、もっと情報が知りたいという方のために、個別に相談を受け付けています。ヘルスクリニックには個別の相談室があり、希望の方は相談室での相談も可能です。また、メールでも受け付けています。相談内容は固く守られていますので、ご安心ください。また、医療機関のご紹介もおこなっています。気軽にご相談ください。

