

むりょう しんにゅうせいけんこうしんだん し (無料) 新入生 健康診断のお知らせ

健康診断受診に 関しての 注意点

- ・体温計を持っている人は、当日の朝に検温を行ってください。
- ・健診センターでは、マスクを着用することが必要です。受診の際は必ずマスクを着用してください。
- ・以下の症状がある場合は、受診を控えてください。
 - ① 37.5℃以上の発熱
 - ② 咳症状の持続
 - ③ くしゃみ、鼻水などの風邪症状

その他、体調不良で倦怠感、下痢、頭痛など何らかの症状がある場合は、受診前にAPUヘルスクリニックまでご連絡ください。

健康診断について

「2023年度 学生生活ハンドブック」の「健康診断」にて詳しく説明していますので、必ず読んでおいてください。

健康診断の場所

健康診断は、APUキャンパス内ではなく「大分県厚生連健康管理センター」で行われます。健康診断日には、大分県厚生連健康管理センターとAPハウス間の無料送迎バスを運行します。

健康診断日

APS…2023/4/4 (火) AM
ST…2023/4/4 (火) PM
APM…2023/4/5 (水) AM
大学院生…2023/4/5 (水) PM

MAP



受付時間・無料シャトルバス 運行時間

受付時間は学籍番号で割り振られます。また、APハウス1・APハウス4の玄関前より無料シャトルバスも運行されます。利用したい人は、自分の受付時間に合わせて乗車してください。バスを利用せず、直接行っても構いません。時間については、キャンパスターミナルで確認してください。

健康診断に 持っていくもの

【動画】受診の流れ

- ① APU新入生 健康診断問診票
- ② コンタクトレンズや眼鏡 (使用している方のみ)
- ③ この「健康診断のお知らせ」
- ④ 尿スピッツ



*貴重品はなるべく持ってこないでください。紛失した際の責任は負いかねます。

健康診断の前日および当日の注意事項について

- (前日) *睡眠は充分にとってください。
- *食事の制限はありませんが、飲酒はひかえ、食べ過ぎないようにしてください。

(当日) * 食事の制限はありませんが、食べ過ぎないようにしてください。また、ジュース類は飲まないでください。水やお茶は飲んでよいです。

* 尿検査がありますので、健康診断直前にトイレに行かないようにしてください。

原則、全員尿検査をしなければなりません。生理中の場合は、問診票に生理中であることを明記し、尿検査を実施してください。

* 服装：上半身にアクセサリやお守り、ボディピアスなどを着けたまま胸部X線検査を受けた場合、正しい判定が出来ないため、撮りなおしが必要になります。あらかじめ、つけないようにしてください。

男性…健康診断着には着替えません。

上着はボタンなど装飾品のついていない無地のTシャツ（長袖、半袖どちらでも可）ズボン は 特に指定はありません。

女性…センターで準備している健康診断着に着替えてもらいます。

下着の金具類(ブラジャーのワイヤーやホック等)は、胸部X線検査に支障が生じますので、更衣室で必ずはずしてください。

* 諸事情によりセンターでの更衣や尿検査ができない場合は、事前に健診スタッフまでお知らせください。

健康診断結果について

4月11日(火) からキャンパスメイトにて確認できます。

健康診断の流れと検査の内容

検査の流れは入れ替わる場合がありますが、だいたい以下のような流れになります。

スタッフが、次にどこで何を検査するかなど案内します。わからない事がありましたら、お気軽にお尋ねください。

●尿検査：腎臓、尿管・膀胱等の病気に罹っている可能性がある人を見つける検査です。

●胸部X線検査：肺の病気(肺結核、肺炎等)や心臓の異常、脊柱側弯などを見つける検査です。

●血圧測定：高血圧や低血圧等の病気を見つけるための検査です。

●血液検査：貧血、肝臓病、脂質異常や炎症性の疾患、肝炎等の感染症を見つける検査です。

※麻疹風しん抗体価検査(血液検査)は、入学前に提出していただいた「学生健康調査票」の「麻疹風しん予防接種歴」が不明確な方が対象になります。

●視力検査：裸眼視力を検査して、近視や乱視などの病気がないか調べます。コンタクトレンズや眼鏡を利用している方は矯正視力を検査して、コンタクトレンズや眼鏡が合っているかどうか調べます。

●身体計測：身長と体重を測定して、やせすぎや太りすぎがないか調べます。また、健康管理の指標となる標準体重を割り出します。

●内科診察：問診にて既往症の有無・内容を聞き、視診にて貧血・甲状腺疾患・皮膚疾患・胸郭の変形有無がわかります。聴打診では、喘息などの呼吸器疾患、不整脈などの循環器疾患の有無がわかります。

健康診断に関するお問合せは、APUヘルスクリニックまで

Eメール booking@apu.ac.jp