

2022年4月入学(編入)のすべての学生対象(立命館大学正課交流プログラム学生を除く)

## むりょう けんこうしんだん し (無料) 健康診断のお知らせ

### 健康診断受診に関する注意点

- 体温計を持っている人は、当日の朝に検温を行ってください。
- 自覚する体調不良がない場合も、受診の際は必ずマスクを着用してください。
- 以下の症状がある場合は、受診を控えてください。
  - ① 37.0℃以上の発熱
  - ② 咳症状の持続
  - ③ くしゃみ、鼻水などの風邪症状

その他、体調不良で倦怠感、下痢、頭痛など何らかの症状がある場合は、受診前にAPUヘルスクリニックまでご連絡ください。

### 健康診断について

「2022年度学生ハンドブック」の「健康診断」にて詳しく説明していますので、必ず読んでおいてください。

### 健康診断の場所

健康診断は、APUキャンパス内ではなく「大分県厚生連健康管理センター」で行われます。健康診断日には、大分県厚生連健康管理センターとAPハウス間の無料送迎バスを運行します。

MAP



### 健康診断日

- APS国内学生…2022/4/5(火)
- APM国内学生…2020/4/6(水)AM
- APS・APM国際学生、大学院生…2020/4/6(水)PM

### 受付時間・無料シャトルバス運行時間

受付時間は学籍番号で割り振られます。また、APハウス1玄関前より無料シャトルバスも運行されます。利用したい人は、自分の受付時間に合わせて乗車してください。バスを利用せず、直接行っても構いません。時間については、キャンパスターミナルで確認してください。

### 健康診断に持っていくもの

- ① APU新入生健康診断問診票
  - ② コンタクトレンズや眼鏡(使用している方のみ)
  - ③ この「健康診断のお知らせ」
  - ④ 尿スピッツ(事前にもらっている方のみ)
- \* 貴重品はなるべく持ってこないでください。紛失した際の責任は負いかねます。

### 健康診断の前日および当日の注意事項について

- (前日) \* 睡眠は充分にとってください。
  - \* 食事の制限はありませんが、飲酒はひかえ、食べ過ぎないようにしてください。
- (当日) \* 食事の制限はありませんが、食べ過ぎないようにしてください。また、ジュース類は飲まない

【動画】受診の流れ



いでください。水やお茶は飲んでよいです。

- \* 尿検査がありますので、健康診断直前にトイレに行かないようにしてください。  
原則、全員尿検査をしなければなりません。生理中の場合は、問診票に生理中であることを明記し、尿検査を実施してください。
- \* 服装：上半身にアクセサリやお守り、ボディピアスなどを着けたまま胸部X線検査を受けた場合、正しい判定が出来ないため、撮りなおしが必要になります。あらかじめ、つけないようにしてください。

男性…健康診断着には着替えません。

上着はボタンなど装飾品のついていない無地のTシャツ（長袖、半袖どちらでも可）

ズボンは特に指定はありません。

女性…センターで準備している健康診断着に着替えてもらいます。

下着の金具類（ブラジャーのワイヤーやホック等）は、胸部X線検査に支障が生じますので、更衣室で必ずはずしてください。

\* 諸事情によりセンターでの更衣や尿検査ができない場合は、事前に健診スタッフまでお知らせください。

## 健康診断結果について

4月12日（火）からキャンパスメイトにて確認できます。

## 健康診断の流れと検査の内容

検査の流れは入れ替わる場合がありますが、だいたい以下のような流れになります。

スタッフが、次にどこで何を検査するかなど案内します。わからない事がありましたら、お気軽にお尋ねください。

● 尿検査：腎臓、尿管・膀胱等の病気に罹っている可能性がある人を見つける検査です。

● 胸部X線検査：肺の病気（肺結核、肺炎等）や心臓の異常、脊柱側弯などを見つける検査です。

● 血圧測定：高血圧や低血圧等の病気を見つけるための検査です。

● 血液検査：貧血、肝臓病、脂質異常や炎症性の疾患、肝炎等の感染症を見つける検査です。

※麻しん風しん抗体価検査（血液検査）は、入学前に提出していただいた「学生健康調査票」の「麻しん風しん予防接種履歴」が不明な方が対象になります。

● 視力検査：裸眼視力を検査して、近視や乱視などの病気がないか調べます。コンタクトレンズや眼鏡を利用している方は矯正視力を検査して、コンタクトレンズや眼鏡が合っているかどうか調べます。

● 身体計測：身長と体重を測定して、やせすぎや太りすぎがないか調べます。また、健康管理の指標となる標準体重を割り出します。

● 内科診察：問診にて既往症の有無・内容を聞き、視診にて貧血・甲状腺疾患・皮膚疾患・胸郭の変形有無がわかります。聴打診では、喘息などの呼吸器疾患、不整脈などの循環器疾患の有無がわかります。

健康診断に関するお問合せは、APUヘルスクリニックまで

Eメール [booking@apu.ac.jp](mailto:booking@apu.ac.jp)