

2020年10月16日 Ver.



APUの「新しい日常」

—新型コロナウイルス感染予防のために—

APUは10月5日から、キャンパスの教室での授業を一部、再開しました。

新型コロナウイルス感染防止に最大限留意し、徐々にキャンパスにおける大学の活動を再開していく予定です。

誰にでも感染するリスクはあります。

しかし、感染を防ぐ行動をとることで、あなたが感染するリスク、他人に感染させるリスクを下げ、感染を広げることが防ぐことができます。

安心して学習・研究し、楽しいキャンパスライフを送るために学生・教職員の一人一人の意識と行動を、変えていきましょう。

本冊子に書かれていることをよく読み、あなた自身を、友人を、大学生活を守りましょう。



目次

＜感染リスクを下げる取り組み、他人に感染させない行動＞.....	3
＜新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合＞.....	5
＜キャンパスへの登校にあたって＞.....	7
＜安心して授業を受けるために＞.....	8
＜カフェテリア・Coop-Shop・ローソンの利用＞	11
＜課外活動・自主活動＞	12
＜日常生活＞	13
＜APUの感染防止対策＞	14

＜感染リスクを下げる取り組み、他人に感染させない行動＞

① 外出時、会話時はマスクを着用してください。

② 3つのC（Crowded places、Close-contact settings、Confined and enclosed spaces）を避けてください。

* 外部での食事やカラオケなどにとどまらず下宿等での食事会なども自粛し、感染リスクを避けてください。

③ 毎日の体調管理を徹底してください。

毎日の体調管理を徹底し、検温をしましょう。

以下の症状がある場合は、外出をせず、かかりつけ医、またはヘルスクリニクまで相談してください。

ヘルスクリニク メール：booking@apu.ac.jp

＜連絡・相談が必要な症状＞

- ・ 息苦しさ（呼吸困難）
- ・ 強いだるさ（倦怠感）
- ・ 高熱等の強い症状 のいずれかがある場合
- ・ 重症化しやすい方*や妊娠している方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ・ 上記以外で、発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合。

* 糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

④ 手洗い・手指消毒・うがいをしましょう

⑤ 大分県外との往来をした学生は、14日間不要不急の外出を避け、体

2020年10月16日 Ver.

調管理を行ってください

⑥ 「接触確認アプリ」(厚生労働省)をダウンロードし、もしも感染したときのために備えましょう

- ・ App Store または Google Play で「接触確認アプリ」で検索！

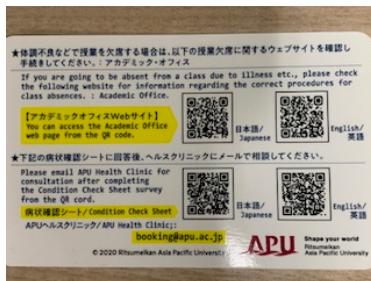
Google Play

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.go.mhlw.covid19radar>



App Store

<https://apps.apple.com/jp/app/id1516764458>



<新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合>

① もし、感染をしたら？感染の疑いがあれば？

外出をせず

かかりつけ医、または大学ヘルスクリニックへ相談してください。

- ▷ 感染自体は誰の責任でもありません。隠さず大学に報告してください。

② 周囲に感染した人が出た場合

- ▷ 感染が広がる可能性は保健所が調査し、濃厚接触者には連絡があります。心配な時は、APUヘルスクリニックに相談してください。

③ キャンパス滞在中に身体の調子が悪くなった場合

- ヘルスクリニック（A棟1階）に相談してください。

APUヘルスクリニック メール：booking@apu.ac.jp

相談にあたり、病状確認シートを提出してください。

English/英語

Japanese/日本語





④ 病気等で授業を欠席する場合

体調不良などで授業を欠席する場合は、アカデミック・オフィスの授業欠席に関するウェブサイトを確認し手続きしてください。



English/英語



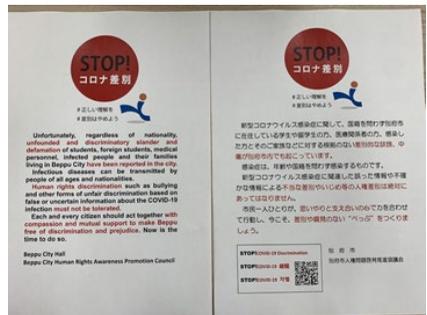
日本語/Japanese

⑤ 感染した人などの情報を拡散したり、SNS上の情報だけ信じて情報を拡散することは法律に違反する行為となる恐れがあります。感染した人へのあらゆる差別は誤った行為です。

* 別府市「新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮について」サイト

https://www.city.beppu.oita.jp/doc/sisei/jinken/corona_pos ter_jp.pdf (日本語)

https://www.city.beppu.oita.jp/doc/sisei/jinken/corona_pos ter.pdf (英語)



<キャンパスへの登校にあたって>

① オンラインの受講は、自分を、他人を守る手段です！

- ☑ 自宅を出る前に自分の熱を測りましょう。熱がある、咳が出るなど、少しでも不安がある場合は、勇気を持ってキャンパスの登校をやめ、自宅でオンラインで授業を受けましょう。
- ☑ 県境を超える移動をした場合、2週間は自宅でオンラインで授業を受けてください。

② 自宅を出る時に・・・

- ☑ 検温はしましたか？熱がないことを確認しましょう
- ☑ マスクを着用しましょう
- ☑ 手洗いのためのハンカチを持参しましょう
- ☑ ウェットティッシュがあると便利です

③ バス乗降時は・・・

- ☑ マスクを着けて乗車し、会話は控えましょう
- ☑ つり革や手すりなどを触った手で顔を触らないで



バス会社は、日本バス協会が定める『バスにおける新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン』を順守しています。

<安心して授業を受けるために>

① 秋semester授業のガイドライン

このガイドラインには、2020年秋semesterの授業を開始するにあたって、学生の皆さんに知っておいてほしい事項や遵守してもらいたいルールが記載されています。

http://www.apu.ac.jp/home/notice/content3/20200918_2020FAGuideline_ver2_J.pdf (日本語)

http://en.apu.ac.jp/home/notice/content3/20200918_2020FAGuideline_ver2_E.pdf (英語)

② 建物に入る時

- ☑ 設置してあるアルコールで必ず手指消毒をしましょう
- ☑ トイレに設置している石鹸で手を洗いましょう



③ 教室では

- ☑ マスクは着用しておきましょう
- ☑ 定められた席に着席し、学生同士の距離を取りましょう

④ 授業中

- ☑ グループワークの場合、1m (可能であれば 2m) の距離を取りましょう



2020年10月16日 Ver.

⑤ 先生に質問がある場合・研究室を訪問したい場合

- ☑ マスクを着用して質問しましょう
- ☑ 教卓のアクリル板を挟んで距離を取って話しましょう
- ☑ 事前にメールなどでアポイントを取りましょう

⑥ ライブラリー

ライブラリーの開館時間は下記で確認してください。



http://www.apu.ac.jp/media/service/open/material/AY2020calendar_ver4.pdf

★マスク着用を習慣にしましょう！

大学キャンパス内や通学バスの車内はもちろん、外出する際にはマスクを着用しましょう。外出先での汚損や破損に備え、予備のマスクを常に携帯しておきましょう。

※キャンパス内のAPU-COOP や LAWSON (10/8 OPEN) でもマスクを販売しています。

★イヤホンを忘れずに！

オンライン (ZOOM) で受講している学生といっしょにグループワークを行う場合は、オンライン (ZOOM) が使用できるデバイス、マイク、イヤホンが必要です。

2020年10月16日 Ver.

★教室・教室付近の感染防止対策

- ・ 消毒液ポンプの設置
- ・ 常時換気
- ・ 大教室への換気用サーキュレーター設置
- ・ 教卓周辺への感染防止アクリル板設置
- ・ 授業後の教卓周辺の清掃
- ・ 教室のドアノブ、照明スイッチ、エアコンスイッチ、電話機の清掃

<カフェテリア・Coop-Shop・ローソンの利用>

カフェテリアは密を避けるため、座席数を減らしています。

キャンパスへ来る前に食事を準備しておくことをおすすめします。

食事中的会話、食事のシェアは飛沫感染リスクが高いといわれていますので、行わないようにしましょう。



- ① カフェテリア ・ パシフィックカフェ
 - ☑ 食事前は、手指消毒または石鹸で手洗いをしましょう
 - ☑ お箸、スプーン、フォークなどの提供は行いません。自分のものを持参しましょう
 - ☑ 水、お茶の提供は行いません。マイボトルを持参しましょう
 - ☑ 食事中的の会話は避け、食事後にマスクをして会話しましょう
 - ☑ カフェテリア、パシフィックカフェでは、定められた座席を守りましょう
- ② Coop-shop ・ ローソン
 - ☑ 入口で手指消毒をしましょう
 - ☑ マスクを着用しましょう
 - ☑ レジに並ぶときはソーシャルディスタンス
- ③ 教室 ・ 廊下の椅子などを食事で利用する場合
 - ☑ 手指消毒をしましょう
 - ☑ 定められた座席に座りましょう

＜課外活動・自主活動＞

10月中は、天空祭の準備、リーグ戦などの参加を目的とした練習など許可された団体のみ活動を認めています。

利用を希望する団体は、感染対策等を団体内で話し合い、学生・オフィスに相談してください。

11月からの活動については、授業開始後のキャパスで、みなさんが3密を回避できているか、感染防止の行動がとれているかなどを踏まえて、活動再開の時期を検討します。



Q：個人でスポーツ施設を借りられますか？

体育館、テニスコート、グラウンドなど個人で使えるスペースはあります。学生・オフィスのウェブページから申請して利用しましょう。

Q：サークル活動で施設を使用したいときはどうすればできますか？

3日前までに感染対策を取り、利用する人を登録して、学生・オフィスが許可した場合、利用することができます。

Q：施設使用は何時間できますか？

1団体・個人あたり、90分です。

Q：別府市内の施設は借りられますか？

市内の様々な施設は手続きをして、利用ルールを守れば使用できます。各施設のホームページで確認してください。

<日常生活>

① 友人との過ごし方

- ☑ 現時点で、多人数での外食は避けましょう！
- ☑ 自宅での多人数のパーティーや食事会は避けましょう！

自宅・自宅外関わらず、多人数の会食は、感染リスクが高く、危険です。今は、我慢しましょう。

② 不特定多数の人がいる場所では

- ☑ スーパーなど、不特定多数の人がいる場所に行く場合は、マスク着用で出かけましょう
- ☑ 帰宅した時の手洗い・うがい、手指消毒をしましょう

③ 県境を超える移動

- ☑ 県境を超える移動をした場合は、2週間はなるべく外出せず、自宅で過ごしましょう

＜APUの感染防止対策＞

◎新型コロナウイルス感染症に対するAPUの行動指針（BCP）

APUにおける感染拡大状況や政府・自治体などによる大学等への休業要請などの有無にもとづき、授業や研究活動、課外自主活動等における活動レベル（レベル0～レベル5の5段階）を設定しています。このレベルによっては、授業がオンラインのみなったり、課外活動・キャンパスでの活動が制限される場合があります。これらは、みなさんの命を守り、感染拡大予防のために実施するものです。ご理解、ご協力をお願いします。

◎感染防止対策の基本

「新しい生活様式」にもとづき厚生労働省が推奨する基本的な感染防止策（①身体的距離の確保、②マスク着用、③手洗い）とともに、「3つの密」（密閉・密集・密接）を避けるための対策を基本に、学生のみなさんや教職員が安心・安全に授業や学生生活を送ることができるよう、大学としてできる限りの対策をとることとしています。

◎学生、教職員、来校者のみなさまにお願いしていること

- － 「自らが感染しない」「人に感染させない」ための行動の徹底
- － 「マスク着用」の徹底
- － 手洗い・手指消毒の徹底（アルコール消毒液は人が集まる箇所に設置）
- － 登校前の検温、体調不良時は外出しないことの徹底