

<コンピテンシー>

	定義	レベル1	レベル2	レベル3
1	自己を客観的に捉えて、厳しく律しながら、向上心をもって高めようとする。	与えられた目標に対して、生活習慣や時間の使い方を考えて、計画的に行動することができる。	自ら目標を設定し、その達成に向けて計画を立て、生活習慣や時間の使い方を考えて、具体的に行動している。	強い意思を持って自ら設定した目標の達成に向けて計画を実行するとともに、何らかの成果や結果を導いている。
2	当事者意識を持って、自ら物事に取組み、期待される成果を出す。	与えられた目標に対して、指示通りに行動することができる。	自己が設定した目標に対して、それを達成しようという意思のもと、その実現のための手段を選び、実行できる。	それまでの行動を振り返り、評価した上で次の行動につなげることができる。同時に、周りの人々の主体性も高めることができる。
3	相手が伝えたいと思う意図を的確に理解しながら、自らの思いや考えを効果的に伝え、ディスカッションを促進する。	集団の中で自分の思っていることや意見を述べることができる。	集団の中で、自分の意見だけでなく、相手の意見を耳を傾け、忠実に聞くことができる。	自分の意見を分かりやすく伝えるときも、相手の意見を十分理解し、円滑なやりとりができる。
4	言語基準言語以外の言語をコミュニケーションに活用する。	入学基準言語以外の言語で意思疎通を行うことができる。	日常的に入学基準言語以外の言語の使用に努め、言語運用力の向上のために他の学生力を借りるなど、APハウスの環境を活用している。	日常的に入学基準言語以外の言語の使用に努め、言語運用力の向上のために自ら目標を設定し、APハウスの環境を活用して着実に成果をあげている。
5	共感 関わっている相手の感情起伏、文化的な背景に関心をもち、理解し、受け止める。	相手の心情やその置かれている状況に関心をもち、気持ちを受け止めることができる。	相手の心情や状況を受け止めて、相手の身になって行動を起こすことができる。	自分から心を開いて相手に接し、相手の感情やその変化に配慮しながら、信頼関係を築いている。

	定義	レベル1	レベル2	レベル3
6	多様性理解 自らの価値観と異なるものを理解し、肯定的に受け止める。異質なものに価値を見出し、活用する。	文化や価値観に違いがあることを理解しているが、自分の考えや価値観にこだわっているところがある。	文化や価値観の違いがあることを理解した上で、違いに基づき自身の観点を修正したり、相手との共通点を探ることができる。	集団内に多様性があることを当然のものとして肯定的に捉え、互いを尊重しながら、新たな価値を生み出そうと行動している。
7	柔軟性 物事に対するこだわりや固定観念をもたず、周囲の状況や環境の変化に適応または順応する。	自分と異なる意見や考え方を拒むことなく、理解しようとして心がけている。	相手の意見や考え方について否定せずに受け入れ、状況に応じて自分の考え方や行動を変えることができる。	相手の意見や考え方を積極的に採り入れ、集団内の意見を取りまとめ、状況の変化に応じて適切な解決策を導くことができる。
8	チームワーク 仲間と協力・強調しながら、目的や目標の達成のために、仲間と働きかけ、集団のパフォーマンス向上に取り組む。	集団内の誰かに意見を求めるなど、周囲の人たちに働きかけたり、協力する姿勢を示すことができる。	積極的に自分の意見を述べることができる。与えられた目標のもと、集団内での自分の役割を認識している。	周囲の状況に応じて、所属する集団が目指すべき目標について意見を述べ、その達成に向けてチームで行動することができる。
9	市民性 自分が社会に支えられていることに感謝の念をもち、社会やコミュニティの一員としての責任をもって行動する。	共同生活での学習・実践を通じて、日本の法律で定められている禁止事項や市民生活上のマナー、ルールを理解している。	法律や市民生活上のマナー、ルールを守ることが社会全体の安全や快適さ、公衆衛生の維持に繋がっていることを理解して、日常生活を送っている。	法律や市民生活上のマナー、ルールに反する行動をとる友人に注意を促すなど、共同生活の質の向上や公衆衛生の維持に積極的に取り組んでいる。
10	ウェルネス 健康管理や感染症予防の知識をもち、規則正しい生活を送り、心身の健康の維持・増進に取り組む。	自己の心身の状態に関心をもち、健康管理や感染症予防についてのと通りの知識をもっている。	心身の健康維持や病気の予防のために何らかの行動をとっている。自己の心身の健康状態を把握し、具体的な行動を取ることができる。	自身の健康管理についての目標をもち、具体的に行動している。病気の予防のための手洗い等の取組を日常的に実践し、健康的で規則正しい生活を送っている。