

てい き けん こう しん だん 定期健康診断

けん しん と う じ つ ち ゅ う い じ こ う 健診当日の注意事項

【受診に関する注意点】

- ・体温計を持っている人は当日検温をし、問診票に体温を記載する。
- ・自覚する体調不良が無い場合も、受診時は必ずマスクを着用する。

また、以下の症状がある場合の受診は控えてください。

- ・37.0°C以上の発熱
- ・咳症状の持続
- ・くしゃみ、鼻水などの風邪症状

その他体調不良で、倦怠感、下痢、頭痛等何らかの症状がある場合は受診前に APU ヘルスクリニックまでご連絡ください。



【健康診断の目的】

健康診断は、原則、毎年1回、奇数セメスターの時に(復学・再入学予定の学生は、復学・再入学したセメスターにも、交換留学が終了予定の学生は、APUに戻ってきたセメスターにも)受けなければなりません。

定期健康診断の目的は、健康上の問題の早期発見と、自分の健康状態を確認し、それを保持・増進することにあります。自身の健康状態を把握し、自身の体調の自己管理の必要性を学ぶことは、より良い健康状態で心身ともに充実した大学生活を送る為に不可欠です。

また健康診断の実施は、大学としての感染症予防対策としても重要な意味があります。

健康診断を未受診の場合は、健康診断証明書の発行はできません。

※今年度は COVID-19 の影響で授業がオンラインとなり、2020 秋セメスターも大分県外の地元もしくは自国でオンライン授業に出席し、APU キャンパスに来ることのない学生も多いと予測しています。大分県外に滞在しており、大学の健康診断を受診することが出来ない方も、受診できる方同様に自分自身の健康に留意し、気になる症状がある場合は必ず医療機関で相談してください。

2020秋セメスターに^{あま}対^{たい}面^{めん}授^{じゆ}業^{ぎやう}を受^{じゆ}講^{こう}する方は必ず受診してください。

【健康診断の場所】

健康診断は**大分県厚生連健康管理センター**にて行います。APUでは行いませんので注意してください。

※健康診断の内容や場所など、詳細については学生ハンドブック、または、APU ホームページを参照してください。

備 考

- ・受付時間を過ぎた場合は受診できません。
- ・帰宅前に必ずセンタースタッフによる健診終了の確認を受けてください。

【持っていくもの】: 問診票

下記より、問診票がダウンロードできます。記入を済ませた問診票を持って、受診してください。

[キャンパスターミナル](#) > [スチューデントサービス](#) > [スチューデントオフィスホームのページ](#) > [学生支援](#) >

[健康管理・定期健康診断](#) > [定期健康診断](#) > [問診票](#)

【健康診断の当日について】 ※受診時はスタッフの指示に従ってください。

* 食事の制限はありませんが、健康診断当日は食べ過ぎないようにしてください。

* 尿検査がありますので、健康診断直前にトイレに行かないよう注意し、必ず当日に尿を提出できるようにしてください。尿検査未実施で健康診断は終了できません。生理中の場合は、問診票に生理中であることを明記し、尿検査を実施してください。

* 貴重品はなるべく持って行かないようにしてください。紛失した際の責任は負いかねます。

* 保険証は必要ありません。

* 服装: ネックレスやボディピアス等のアクセサリ(お守りや肩につく長さの髪につけた髪飾りなども含む)をつけたままでは胸部レントゲン検査を受けることができません。また、つけたまま受診した場合は、再検査の対象となりますので、上半身に付けているものは全てはずしておいてください。

肩につく長い髪は肩にかからないように束ねてください。

男性…健康診断着には着替えません。

上はボタンなど装飾品のついていない無地のTシャツ(長袖、半袖どちらでも可)

下は特に指定がありません。

女性…健康診断着に着替えてもらいます。

下着の金具類(ブラジャー等)は、更衣室で必ずはずしてください。ロッカーの鍵は、必ずかけてください。

※ 必ず全ての健診項目を受診してください。1 つでも未受診の項目があると、健康診断が終了していないものとみなされ、奨学金停止やスチューデントオフィスの支援停止の対象となります。

※ 諸事情により、センターでの更衣や尿検査ができない場合は、事前にヘルスクリニックまでお知らせください。

【検査結果】

* 検査結果は、Campusmate にて必ず各自で確認してください。(Campusmate にユーザーID、パスワードを入力⇒健康管理メニュー・健康診断結果をクリック)

* 精密検査が必要な方・新規治療が必要な方・治療継続している方、また再検査が必要な方には、ヘルスクリニックより個人伝言にてその旨をお知らせします。必ず確認し、指示に従ってください。受診、再検査等が必要な場合で、実施しなかった場合は、健康診断が終了していないものとみなされ、奨学金停止やスチューデントオフィスの支援停止の対象となる可能性があります。必ず個人伝言を確認し、その指示に従ってください。

* 健康診断の結果、日常生活に注意する必要がある学生向けに参考にしていただけるよう、スチューデントオフィスのHP内で情報提供をしておりますので、ご覧ください。

(項目内容) 肥満・低体重・高血圧症・尿検査異常・脂質異常症・肝機能障害・貧血症

注: 内容は変更することがあります。

【健康診断証明書】

健康診断証明書の必要な方は、健康診断を受診した翌週の火曜日以降、自動発行機で発行可能です。

ただし、再検査の場合はこの限りではありません。詳細は、ヘルスクリニックにお問い合わせください。

