

事前採尿のお願い

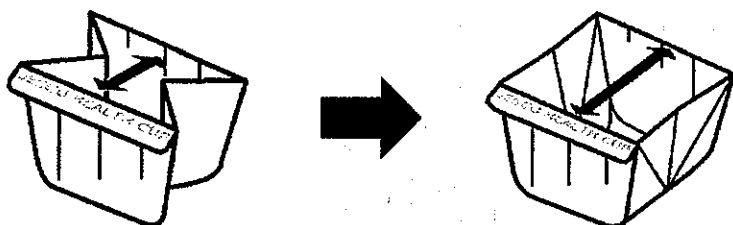
尿検査は、食事や運動（日常の活動を含む）が検査結果に影響を及ぼす可能性があるため、健診当日の朝に採尿をお願いしています。同封の採尿容器（尿スピッツ）で採尿していただき、受診の際にご持参していただきますようお願いいたします。

1. 採尿前日の注意事項

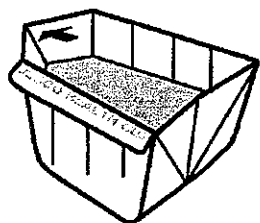
- (1) 就寝前にお茶やジュース、ビタミンC剤などを過剰に摂取しないようご注意ください。
- (2) 夜遅くまで運動を行ったりせず、安静にしてください。
- (3) 必ず排尿してから就寝してください。

2. 尿の採取方法

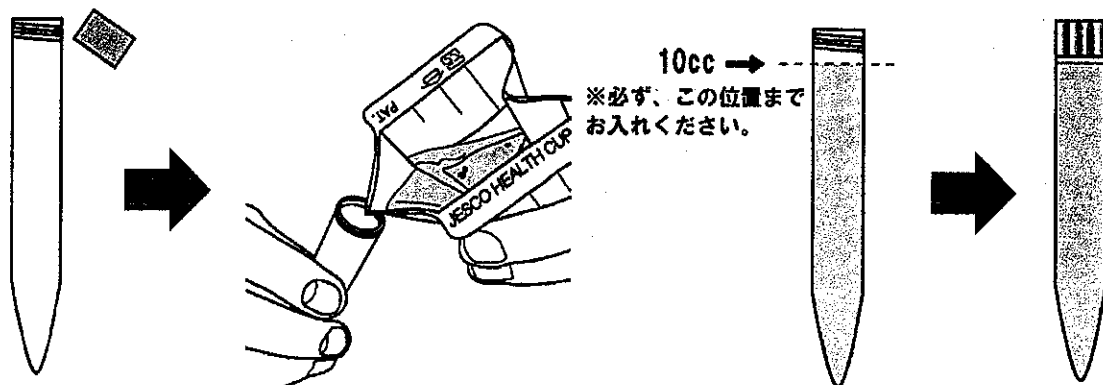
- (1) 折り畳まれた容器を広げてカップ状にします。



- (2) 健診当日の朝の中間尿（途中の尿）を半量程度カップに採り、片側の側面上部を少しつまむようにしてカップの注ぎ口をつくります。



- (3) 尿スピッツのキャップを開け、ゆっくりと10ccのラインまで必ず注ぎ込みます。採取後は、漏れのないように尿スピッツのキャップをしっかりと締めてください。



※尿の量が少ないと検査ができない場合がありますので、確実な検査のためにご協力をお願いします。

- (4) 採尿キット内のシールに必要事項を記入し、尿スピッツに貼付し、ビニール袋へ入れてください。

採取日	2023年	4月	1日
①・女			50歳
氏名	列府	太郎	

