

学生のみなさんへ

## 新型コロナウイルス感染防止を徹底しましょう 夏休みの過ごし方

まもなく夏休みになります。現在、全国的に変異ウイルスの感染拡大がつづいており、東京都・沖縄県に「緊急事態宣言」が出され、大阪府・埼玉県・千葉県・神奈川県に「まん延防止等重点措置」が出されています。

変異ウイルスは、特に感染力が強く、大分県からは、引き続き感染多発地域との往来を自粛すること、マスク着用、手洗い、密を回避する行動が呼びかけられています。

APUでは、全国的な感染拡大状況を考慮し、キャンパスのBCP（事業継続計画）レベルを2としています。

学生のみなさんは、基本的な体調管理と感染防止策（マスク着用、手洗い、密を避ける）をとり、以下の点を徹底してください。一人ひとりの行動が、みなさんとまわりの人々の健康と安全を守ることにつながることを理解して生活してください。

深夜に下宿などで大人数で騒いだり、頻繁に出入りする、バイク等の音について、近隣の住民から騒音苦情が寄せられています。一人ひとりが社会に生きる市民であることを自覚して行動してください。

### 1. 感染防止のためのとるべき最低限の行動

- 暑くなり、マスクをしていない人が増えています。基本的な体調管理と感染防止策（マスク着用、手洗い、密を避ける）を徹底してください。屋外で人と2メートル以上離れている時以外は、マスクを着用してください。

### 2. 感染多発地域との往来は自粛してください

- 「緊急事態宣言対象地域」や「まん延防止等重点措置区域」など、感染多発地域との往来は、実家への帰省等を含め自粛してください。
- 観光地や大都市との往来についても中止・延期など、慎重に判断してください。
- 県外から友人・家族などを迎えて食事会、カラオケ、ドライブなども控えてください。

### 3. 県をまたぐ移動の後は、2週間の行動自粛を徹底してください

- やむをえず県をまたぐ移動をした場合、大分・別府に戻ってから2週間は、友人との食事、サークル参加なども控え、行動自粛を徹底してください。

### 4. 「パーティー」「ごはん会」「カラオケ」等の開催・参加を中止・延期してください

- 全国の事例では、複数名で「パーティ」「ごはん会」「カラオケ」等への参加によって感染者が増えていますので、注意してください。
- 友人・知人間でお互いの下宿や部屋を行き来することや、複数名でのドライブなどにつ

いても、感染拡大が続いている間は控えてください。

#### **5. 体調が良くない場合は勇気を持って自分の行動を制限してください**

- 身体のだるさ、頭痛、のどの違和感、発熱など少しでも体調に変化があった場合は、友人との約束やアルバイトなどがあっても、勇気を持って断ってください。
- 体調不良の場合には外出を控え、下記まで相談してください。
  - メディカルアシスタントサービス（国際学生のみ）：03-3811-8124（24時間可能、英語対応可能）
  - 大分県受診相談センター：097-506-2755（24時間対応、英語対応可）
  - 別府市発熱トリアージセンター：080-4315-2279（日曜日・祝日のみ、9：00-12：30、日本語のみ）

#### **6. 無症状の場合、無料 PCR・抗原検査等が受けられる機関**

- 別府市では、8月31日まで、無料でPCRや抗原検査を受けることができます。  
場所；別府市PCR検査センター（別府市山の手1-53）  
時間：10：00-19：00  
※学生証、在留カードなど別府市に住んでいる、または通学していることがわかるものを持参してください。
- 大分県では、無料で抗原検査を受けることができます。  
場所：大分駅前（バス乗り場付近）  
時間：9：00-19：30  
※学生証、在留カードなど大分県に住んでいることがわかるものを持参してください。

#### **7. 健康について気になることがあれば下記まで相談してください**

APUヘルスクリニック 連絡先：[booking@apu.ac.jp](mailto:booking@apu.ac.jp)