

APU の「新しい日常」

—新型コロナウイルス感染予防のために—

2021 年春セメスターがスタートしました。

新型コロナウイルス感染防止に最大限留意し、
大学での教育・研究・学生生活を豊かに送りましょう。

誰にでも感染するリスクはあります。

しかし、感染を防ぐ行動をとることで、
あなたが感染するリスク、他人に感染させるリスクを下げ、
感染を広げることを防ぐことができます。

安心して学習・研究し、楽しいキャンパスライフを送るために
学生・教職員の一人一人の意識と行動を、変えていきましょう。

本冊子に書かれていることをよく読み、
あなた自身を、友人を、大学生活を守りましょう。



内容

1.	感染リスクを下げる取り組み、他人に感染させない行動.....	3
2.	新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合.....	4
3.	キャンパスへの登校にあたって.....	6
4.	安心して授業を受けるために.....	7
5.	カフェテリア・Coop-Shop・ローソンの利用.....	9
6.	課外活動・自主活動.....	10
7.	日常生活.....	11
8.	APU の感染防止対策	12

1. 感染リスクを下げる取り組み、他人に感染させない行動

① 外出時、会話時はマスクを着用してください。

② 3つの密（密閉・密集・密接）を避けてください。

* コンパ、カラオケ、ホームパーティー・食事会、ドライブなどは行わず感染リスクを避けてください。

③ 毎日の体調管理を徹底してください。

毎日の体調管理を徹底し、検温をしましょう。

以下の症状がある場合は、外出をせず、かかりつけ医、またはヘルスクリニックまで相談してください。

ヘルスクリニック メール：booking@apu.ac.jp

<連絡・相談が必要な症状>

- ・ 息苦しさ（呼吸困難）
- ・ 強いだるさ（倦怠感）
- ・ 高熱等の強い症状 のいずれかがある場合
- ・ 重症化しやすい方*や妊娠している方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ・ 上記以外で、発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合。

* 糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）等の基礎疾患がある方や人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

④ 手洗い・手指消毒・うがいをしましょう

⑤ 「接触確認アプリ」（厚生労働省）をダウンロードし、もしも感染したときのために備えましょう

Google Play のダウンロードはこちら 	App Store のダウンロードはこちら 
--	--

これが APU の「新しい日常」ー 新型コロナウイルス感染予防のために
This is the "new normal" at APU - To prevent COVID-19 infection

 マスクを着用しよう Wear a mask	 密を避けよう Avoid crowded places	 距離をとりよう Keep distance
 こまめに手を洗おう Wash hands frequently	 換気しよう Ventilate frequently	 消毒しよう Stay sanitized

下宿等でのパーティーは避けましょう。Do not have a party in your room or anywhere else.

★体調不良などで授業を欠席する場合は、以下の授業欠席に関するウェブサイトを確認し、手続きしてください。：アカデミック・オフィス

If you are going to be absent from a class due to illness etc., please check the following website for information regarding the correct procedures for class absences. : Academic Office.

【アカデミックオフィスWebサイト】
You can access the Academic Office web page from the QR code.

★下記の現状確認シートに回答後、ヘルスクリニックにメールで相談してください。

Please email APU Health Clinic for consultation after completing the Condition Check Sheet survey from the QR code.

現状確認シート/ Condition Check Sheet
APUヘルスクリニック/ APU Health Clinic;
booking@apu.ac.jp

QRコード: 日本語/ Japanese, English/ 英語

© 2020 Shiga, meikan Asia Pacific University



* 学生配布用カード

2. 新型コロナウイルスへの感染が疑われる場合

① もし、感染をしたら？感染の疑いがあれば？

外出をせず、APU ヘルスクリニックへ相談してください。
土日・祝日・夜間は、大分県受診相談センターへ相談してください。
(097-506-2755/日英可)

感染自体は誰の責任でもありません。隠さず大学に報告してください。

② 周囲に感染した人が出た場合

感染が広がる可能性は保健所が調査し、濃厚接触者には連絡があります。
心配な時は、APU ヘルスクリニックに相談してしてください。

- ③ キャンパス滞在中に身体の調子が悪くなった場合、ヘルスクリニック（A 棟 1 階）に相談してください。

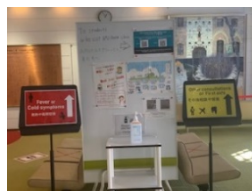
APU ヘルスクリニック メール：booking@apu.ac.jp

相談にあたり、病状確認シートを提出してください。

English/英語



Japanese/日本語



- ④ 病気等で授業を欠席する場合

体調不良などで授業を欠席する場合は、アカデミック・オフィスの[授業欠席に関するウェブサイト](#)を確認し手続きしてください。

English/英語



Japanese/日本語



- ⑤ 感染した人などの情報を拡散したり、SNS 上の情報だけ信じて情報を拡散することは法律に違反する行為となる恐れがあります。感染した人へのあらゆる差別は誤った行為です。

[STOP! コロナ差別](#)（別府市）※日本語 PDF

[STOP! コロナ差別](#)（別府市）※多言語 PDF



* 別府市「新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮について」サイト

3. キャンパスへの登校にあたって

- ① オンラインの受講は、自分を、他人を守る手段です！
 - ☑ 自宅を出る前に体温を測りましょう。少しでも不安がある場合、キャンパスに登校せず、自宅でオンライン授業を受けましょう。
 - ☑ 県をまたぐ移動をした場合、2 週間は自宅でオンライン授業を受けてください。
 - ☑ 必修言語科目など対面授業を受ける学生は、別府ですごしましょう。
- ② 自宅を出る時に・・
 - ☑ 検温はしましたか？平熱であることを確認しましょう
 - ☑ マスクを着用しましょう
 - ☑ 手洗いのためのハンカチを持参しましょう
 - ☑ ウェットティッシュがあると便利です

③ バス乗降時は・・・

- ☑ マスクを着けて乗車し、会話は控えましょう
- ☑ つり革や手すりなどを触った手で顔を触らない



バス会社は、日本バス協会が定める『バスにおける新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン』を順守しています。

4. 安心して授業を受けるために

① 授業の実施方針

授業の実施方針は、[アカデミック・オフィスウェブサイト](#)で確認してください。授業を開始するにあたって、学生の皆さんに知っておいてほしい事項や遵守してもらいたいルールが記載されています。

② 建物に入る時

- ☑ 設置してあるアルコールで必ず手指消毒をしましょう
- ☑ トイレに設置している石鹸で手を洗いましょう



③ 教室では

- ☑ マスクは着用しておきましょう
- ☑ 定められた席に着席し、学生同士の距離を取りましょう



④ 授業中

- ☑ グループワークの場合、1m（可能であれば 2m）の距離を取り ましょう



⑤ 先生に質問がある場合・研究室を訪問したい場合

- ☑ マスクを着用して質問しましょう
- ☑ 教卓のアクリル板を挟んで距離を取って話しましょう
- ☑ 事前にメールなどでアポイントを取り ましょう



⑥ ライブラリー

ライブラリーの開館時間は[ライブラリーウェブсайт](#)で確認してください。



★マスク着用を習慣にしましょう！

大学キャンパス内や通学バスの車内はもちろん、外出する際にはマスクを着用しましょう。外出先での汚損や破損に備え、予備のマスクを常に携帯しておきましょう。

※キャンパス内の APU-COOP や LAWSON でもマスクを販売しています。

★イヤホンを忘れずに！

オンライン（ZOOM）で受講している学生といっしょにグループワークを行う場合は、オンライン（ZOOM）が使用できるデバイス、マイク、イヤホンが必要です。

★教室・教室付近の感染防止対策

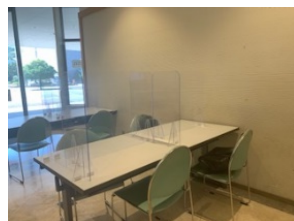
- ・ 消毒液ポンプの設置
- ・ 常時換気
- ・ 大教室への換気用サーキュレーター設置
- ・ 教卓周辺への感染防止アクリル板設置
- ・ 授業後の教卓周辺の清掃
- ・ 教室のドアノブ、照明スイッチ、エアコンスイッチ、電話機の清掃

5. カフェテリア・Coop-Shop・ローソンの利用

カフェテリアは密を避けるため、座席数を減らしています。キャンパスへ来る前に食事を準備しておくことをおすすめします。

カフェテリアで食事を選んでいる時は、人との間隔をあけて静かに待ちましょう。

食事中の会話、食事のシェアは飛沫感染リスクが高いといわれていますので、行わないようにしましょう。



① カフェテリア ・ パシフィックカフェ

- ☑ 食事前は、手指消毒または石鹸で手洗いをしましょう
- ☑ お箸、スプーン、フォークなどの提供は行いません。自分のものを持参しましょう
- ☑ 水、お茶の提供は行いません。マイボトルを持参しましょう
- ☑ 食事中の会話は避け、食事後にマスクをして会話しましょう
- ☑ カフェテリア、パシフィックカフェでは、定められた座席を守りましょう
- ☑ 食事が終わったら、次の人のために席をゆずりましょう



② Coop-shop ・ ローソン

- ☑ 入口で手指消毒をしましょう
- ☑ マスクを着用しましょう
- ☑ レジに並ぶときはソーシャルディスタンス

③ 教室・廊下の椅子などを食事で利用する場合

- ☑ 手指消毒をしましょう
- ☑ 定められた座席に座りましょう

6. 課外活動・自主活動

4 月 15 日以降は、団体からの活動申請を受け付け、健康管理や感染対策を十分に行っていると判断された場合に、活動を認めています。

希望する団体は、感染対策等を団体内で話し合い、活動日前 14 日間の健康管理表を添えてスチューデント・オフィスに活動申請をしてください。



Q：個人でスポーツ施設を借りられますか？

体育館、テニスコート、グラウンドなど個人で使えるスペースがあります。スチューデント・オフィスのウェブページから申請して利用しましょう。

Q：サークル活動で施設を使用したいときはどうすればできますか？

3 開室日前までに感染対策を取り、利用する人を登録して、スチューデント・オフィスが許可した場合、利用することができます。

Q：施設使用は何時間できますか？

1 団体・個人あたり、1 コマです。

Q：別府市内の施設は借りられますか？

市内の様々な施設は手続きをして、利用ルールを守れば使用できます。各施設のホームページで確認してください。

7. 日常生活

① 友人との過ごし方

- ☒ 現時点で、多人数での外食は避けましょう
- ☒ 自宅でのパーティーや食事会は避けましょう

- ☑ 友達の家のは行き来は控えましょう

自宅・自宅外関わらず、ご飯会やパーティーは、感染リスクが高く、危険です。今は、我慢しましょう。

② 不特定多数の人がいる場所では

- ☑ スーパーなど、不特定多数の人がいる場所に行く場合は、マスク着用で出かけましょう
- ☑ 帰宅した時の手洗い・うがい、手指消毒をしましょう

③ 県をまたぐ移動があるときは

- ☑ 県をまたぐ移動をした場合は、2 週間はなるべく外出せず、自宅で過ごしましょう
- ☑ 他府県と別府を行き来した人と会う時は、別府にもどって 2 週間たっているか確認しましょう

8. APU の感染防止対策

◎新型コロナウイルス感染症に対する APU の行動指針（BCP）

APU における感染拡大状況や政府・自治体などによる大学等への休業要請などの有無にもとづき、授業や研究活動、課外自主活動等における活動レベル（レベル0～レベル5の5段階）を設定しています。このレベルによっては、授業がオンラインのみなったり、課外活動・キャンパスでの活動が制限される場合があります。これらは、みなさんの命を守り、感染拡大予防のために実施するものです。ご理解、ご協力をお願いします。

◎感染防止対策の基本

「新しい生活様式」にもとづき厚生労働省が推奨する基本的な感染防止策（①身体的距離の確保、②マスク着用、③手洗い）とともに、「3つの密」（密閉・密集・密接）を避けるための対策を基本に、学生のみなさんや教職員が安心・安全に授業や学生生活を送ることができるよう、大学としてできる限りの対策をとることとしています。

◎学生、教職員、来校者のみなさまにお願いしていること

- －「自らが感染しない」「人に感染させない」ための行動の徹底
- －「マスク着用」の徹底
- －手洗い・手指消毒の徹底（アルコール消毒液は人が集まる箇所に設置）
- －登校前の検温、体調不良時は外出しないことの徹底