



## 秦 喜美恵 先生

### SHIN Kimie - sensei

#### 1. 研究領域 / Research Field

初年次教育, Student Development, リーダーシップ育成、社会言語学（社会的実践としての待遇表現） / First Year Education, Student Development, Leadership Development, Sociolinguistics (as social practice) treatment and expression(Keigo))

#### 2. メッセージ / Message

学習で悩んでいることは対話を通して一緒に考えていきましょう。自己理解が進むとより良い解決策が見えてきますよ。一緒に取り組む例として、日常生活の質向上や期末試験対策のための生活時間の分析&勉強時間の計画、幼少期からのモチベーション曲線と出来事から自分の強みを確認、卒業までの単位取得計画など。

Through dialogue, let's consider any anxieties we may have concerning academics. You will discover better solutions as you deepen your own understanding. Examples of things we can work on together include: analyzing the quality of your daily life, analyzing your life time & planning study time to prepare for final exams, identifying your strengths based on your motivation curve and events since childhood, and planning to earn credits until graduation, etc.



## COUSINS Elicia 先生

### COUSINS Elicia - sensei

#### 1. 研究領域 / Research Field

Environmental sociology (環境社会学), gender studies (ジェンダー研究), inclusive pedagogy, DEI in higher education

#### 2. メッセージ / Message

大学生として学業の要求に対応するのは、困難で圧倒されることもあるでしょう。一緒に話し合しましょう！あなたの悩みを聞き、振り返りと問題解決をお手伝いします。話し合いの例：時間管理、学習戦略、インポスター症候群、学業不安、学業と社交生活のバランス、将来の目標につながる現在の学習計画。

Navigating academic demands as a college student can feel difficult and overwhelming. Let's talk about it! I'm here to listen to your concerns and uncertainties, and to help you reflect and problem solve.

Sample topics for discussion: time management, study strategies, imposter syndrome, academic anxiety, balancing academics with social life, and planning current studies in a way that connects to future goals.