



SALC通信

30 2018 APR.

Self - Access Learning Center

SALC 体験談

吉瀬翔 (APS2 回生)

TOEFL® 360点 → 467点



こんにちは、APS2 回生の吉瀬翔です。私が今回この場を借りてお伝えしたいことは、勉強のモチベーションの保ち方です。私が1年間英語の勉強をしてきて感じたことは、「APUで何か新しいことを始めたい人は10,000人、その中で実際に始める人は100人、それをその後も続ける人は1人」ということです。この1年の経験から、モチベーションを保つことが非常に難しいことに気が付きました。おそらく難しい理由は、勉強が孤独との戦いであり、気持ちだけでは乗り切れないこともあるからです。

では、どのようにモチベーションを維持してきたのか、私のモチベーションの保ち方を3つ紹介します。1つ目は、夢や目標を設定して、そこから逆算することです。2つ目は目標の達成のためにアドバイスをもらうことです。3つ目はライバルを作ることです。

まずは、なりたい自分になるために今自分がすべきことを明確にし、長期的、中期的、短期的目標・計画を作ることが大切です。私の場合、将来の夢は俳優になり、できるだけ多くの人の心の支えになることです。そのため、私の長期的目標は卒業するまでに、英語に不安なく海外で演技を勉強できるようになることです。中期的目標は交換留学先のイギリスで演技の勉強をしつつ、英語力を向上させることです。短期的目標はロンドンに留学できるように2回生の夏までにTOEFL® 550点IELTS™ 6.0をとることです。私は1回生の前半でこのように目標や計画を立てました。目標達成のためにはこれだけではなく、三つの目標を達成するために、より細分化した計画を立てなければなりません。1週間の目標と1ヶ月の目標です。ここで2つ目のモチベーションの保ち方ですが、SALCのアドバイザーの先生と勉強方法やオススメの教材について相談することです。こうすることによりダラダラと勉強する時間が目標のために取り組まなければならない時間になります。そして3つ目です。やはり、ライバルがいると勉強の質も上がります。お互いに意識し合うことが大切です。ライバルは一緒に勉強する友達でもSALCでよく見かける人でも誰でもいいので見つけてく

ださい。私はSALCという環境を十分に活用し、半年という短い期間でTOEFL®の点数を100点上げることができました。まだ目標の達成には努力が必要ですが、SALCで勉強をしてきてよかったと思っています。

最後になりますが、何か始めたいと思っている人は自分を信じてください。そして、もしチャレンジしたいことが英語に関係していることならば、ぜひSALCに来てみてください。私やPA、そしてアドバイザーの先生方と一緒に「英語力向上」という目標に向かって頑張りましょう。SALCの扉を開くのはあなた次第です。

土岐若菜 (APS3 回生)

私は入学当初からなんとなく交換留学に行きたいと思っていました。しかし、TOEFL®の点数が足りなかったの、交換留学は普通の人は行けないものと勝手に思い込んでいました。しかし、2年生になって最初にあった交換留学の春季募集が始まるのを目の前に、やっぱり海外で生活するということを経験したいと思いました。ちょうどその頃SALCで将来について相談していた先生に話したところ、「もっと英語力をつけて、ちゃんと目的を固めてから行くべき」と言われました。そこで先生からIELTS™を勧められ、勉強を始めたのがIELTS™受験のきっかけです。私はその頃、IELTS™の受験経験もなければ、そのために勉強をしたこともまったくありませんでした。IELTS™は日本語基準の学生が受験を義務付けられているTOEFL ITP®とは違い、1つの試験に対してListening, Reading, Writing, Speakingの4つのパートで構成されます。また、イギリスのBritish Councilという機関が運営している試験であるため、Listeningにおいては当然のごとくイギリス英語で話される内容を聞きとらなければなりません。Readingにおいてもイギリス英語の表現にならなければなりません。それよりも私が心配だったのは、やはりWritingとSpeakingでした。この2つにおいては今でも緊張しますが、初めてこの試験を受けた時はどんなに練習しても怖くて、行きの電車の中で既にもう帰りたいと思うほどでした。私がIELTS™を取ると決めたのが2年生の5月で、希望の大学に1年間交換留学を申請するには、2年生の秋セメスターが



始まる前には6.0以上を取る必要がありましたので、本当に時間がありませんでした。すぐに福岡の試験を申請して、週に2回SALCの英語学習アドバイザーの先生のところに行き、事前にやってきた問題の中でわからないところの解説をしてもらったり、Writingの書き方や表現方法を教えてもらったりしました。Speakingにおいては、ほぼ毎日英語PAさんと練習をしました。その甲斐あってか、帰りたいぐらい緊張していた初めてのIELTS™でoverall 5.5をとることができました。点数だけ見ると、最初にしては良い点数だと思える人もいかもしれませんが、しかし、その試験のWritingで、時間が足りないことと全く考えが思いつかないことが大きな問題となっていました。特に、2つあるうちの1つ目のパートはほぼまっさらな状態で提出しました。そのため、5.5も取れるなんて思ってもいっていませんでしたが、今思えば、この思いがけない点数が私に自信をつけたのだと思います。また、1回の受験経験ができなかったところをより明確にし、漠然と勉強していた頃よりも比較的勉強しやすくなりました。その約2ヶ月後に受けたIELTS™で6.0をとることができました。本番の試験のように時間を計って、手書きで書いてみるという練習を重ねたことで、本番の時には規定の時間よりも早く書き終えることができました。その時の試験は夏休み期間中だったので、Speakingの練習に取り組みず困りました。しかし、Writingにおいては可能な限り英語の先生にコンタクトを取って、添削してもらっていました。また、ReadingやListeningについては、先生から勧められた本他に、YouTubeでイギリス人がしている動画を鑑賞しました。ほぼ毎日時間があつたら見て、とにかくイギリス訛りの強い音を聞くようにしました。IELTS™の勉強はその後の交換留学申請の際にも非常に役に立ちましたし、これからもっと役に立つ機会が増えていくと思っています。

私は学校の中の施設でSALCが一番好きです。SALCはただ日本語や英語の勉強をする場所を提供しているだけではなく、目標を達成するために多様な道筋、方法を与えてくれる場所でもあると思っています。その多様な方法の中で、たまたま私に当てはまったのがIELTS™であり、交換留学でしたが、選択肢はそれに限りません。もしかしら、今考えている手段よりもっと自分に合うものがあるかもしれません。悩んでいる人は、一度SALCに来て話をしてみるのはいかがでしょうか？

英語 PAs

① Name ② Hobbies ③ Message

① Dushantha

- ② Playing guitar, singing, watching movies
- ③ Come visit me at the SALC and let's have a great time!



① Ha My

- ② Drawing, reading and traveling
- ③ It doesn't matter how slowly you go as long as you do not stop.



① Haley

- ② Dancing hula, baking, traveling
- ③ Let's meet in the SALC and discover new and fun ways to learn English together!



① James

- ② Soccer, Kickboxing, Travelling, Driving
- ③ Please, do not hesitate to open the SALC door to discover new ways of learning English. The English classroom is the place where GPAs rise, SALC is the place where English capabilities increase.



① Wind

- ② Making Do-It-Yourself (DIY) projects, cooking and travelling
- ③ Don't ever be afraid to learn English in the SALC because as Ludwig Wittgenstein said, "The limits of your language means the limits of your world."



① Anuka

- ② Singing, reading, watching Anime and good movies, and then discussing with others about them and the various concepts



they might have used.

- ③ Come visit us at the SALC anytime, and let's work together in finding the best and most enjoyable way for you to learn the English language.

① Micah Hughes

- ② Board games, video games, and sports
- ③ Here at the SALC, it's ok to mess up, it's ok to not understand something. This isn't class where every missed point is a lower grade. This is SALC where every missed point is just one more thing we can learn together!



① Ishtiaque Md Arif

- ② Painting, Sketching, Reading, Soccer, Weightlifting, Graphic designing.
- ③ Come and join us to improve your English in a fun and exciting way! We are waiting for you at the SALC!



① Bagas Adhika

- ② Reading novels, travelling, and watching Netflix
- ③ Learning a language is just like doing a math problem, you have to be fearless to make mistakes in order to acquire proficiency. Good luck!



① Kalpana Ramsharma

- ② Reading, travelling, running
- ③ When people tell me, English is difficult, I show my dimple, English is simple. Come let's make learning English fun and easy!



① Sushim Thapaliya

- ② Photography, Reading books and Painting
- ③ SALC is not a scary place. It's a wonderful place filled with wonderful humans who are waiting to give you a wonderful experience.





AP言語の学習教材を活用して、中国語・韓国語・スペイン語・インドネシア/マレー語・タイ語・ベトナム語の勉強を加速させましょう。
Come and use AP language study materials to accelerate your learning of Chinese, Korean, Spanish, Malay/Indonesian, Thai or Vietnamese.



TOEFL®/TOEIC®のスコアを上げたい。中学・高校の基礎をしっかりと固めたい。英語が速く読めるようになりたい。語彙力を増強したい。リスニングや会話が上手になりたい。あなたの目的に合った教材を使って、英語力をメキメキと伸ばしましょう。

Want to pass the Japanese Language Proficiency Test (JLPT)? Want to learn more kanji? Want to enjoy Japanese comics? At the SALC, you can learn Japanese that you use in class while opening the door to a world of Japanese you won't find in any textbook.

SALCアクティビティスケジュール SALC Activity Schedule

Q1	4/25 5/16	言語パートナーを見つけよう。 (水5限) Would you like to take part in a SALC activity to find a language exchange partner? (Wednesday, 5th period)
Q2	6/27	言語パートナーを見つけよう。 (水5限) Would you like to take part in a SALC activity to find a language exchange partner? (Wednesday, 5th period)

国内学生と国際学生が交流することができるようなアクティビティを英語と日本語で行っています。詳細はキャンパスターミナルに掲載しますので、興味がある人は確認してください。

We hold activities in English and Japanese to facilitate interaction between domestic and international students. Details will be posted on the Campus Terminal, so be sure to keep an eye out for them if you are interested.

上記以外にも追加でアクティビティが増える場合があります。詳細についてはキャンパスターミナルを確認してください。

Additional activities may be held so please refer to the Campus Terminal for details.

SALC SNS

SALCの最新ニュースやイベント情報は随時SNS (facebook・instagram) にアップしますので、ぜひアクセスしてみてください。

SALC news and events are regularly updated on our SNS (facebook / instagram). Search "apusalc" and check the latest information!



<Facebook>
*Search "APU SALC"
<https://www.facebook.com/apu.salc/>

<Instagram>
*Search "apusalc"
<https://www.instagram.com/apusalc>



Japanese PAs

Japanese Peer Advisor Desk
Do you want to improve your Japanese conversation skills? Getting in the habit of speaking is vital. You can practice conversation with Japanese students and get used to speaking Japanese.



英語学習 アドバイザーデスク

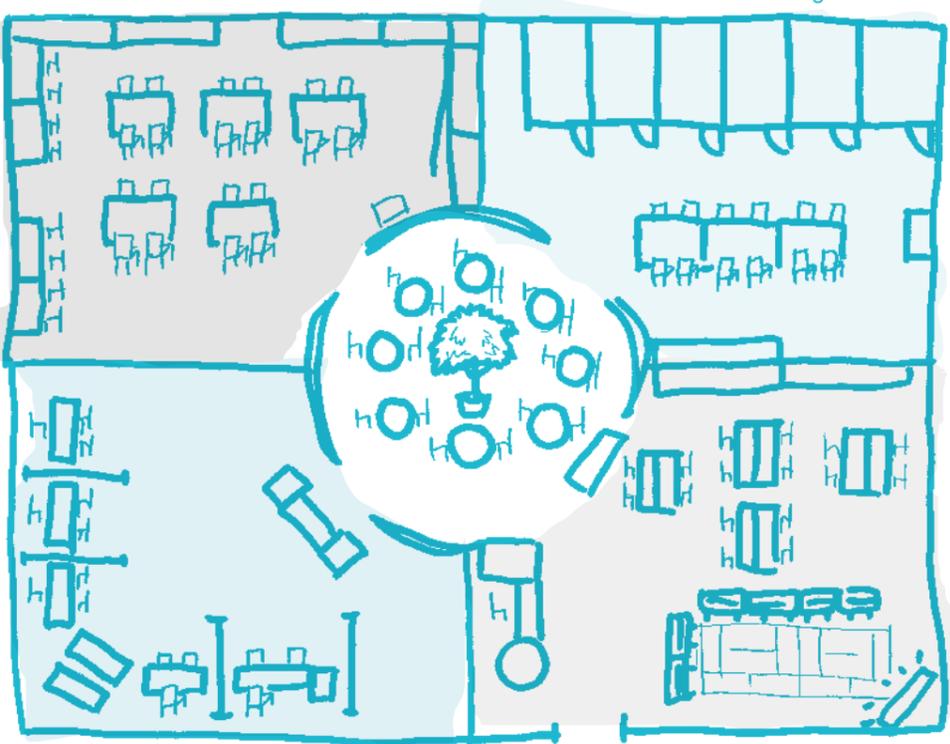
英語が上手になりたいけど、どうやって勉強したらいいかわからない。どの教材が私にとって効果的? 伸び悩み状態が続いていて打開策を探している。そんなあなたのためのアドバイザーデスクです。



英語で本を一冊読むなんて無理って思っていますか。SALCには、難易度別の多読本があるので大丈夫。TOEFL®のスコアを上げたいなら、National Geographicの多読本を読んで、対応するリーディング問題を解く勉強法がお勧めです。

集中学習ゾーン Silence & Concentration Zone

プレゼン&リスニングブースゾーン Presentation & Listening Booth Zone



相談ブースゾーン Consultation Zone

異文化交流ゾーン Intercultural Exchange Zone



English PAs

英語PA(ピア・アドバイザー)デスク
英語PAはマンツーマンのセッションであなたをサポートします。何を話せばいいかわからなくても大丈夫! 気軽に私たちに話しかけてください。ゲームで遊ぶこともできます。



受付デスク

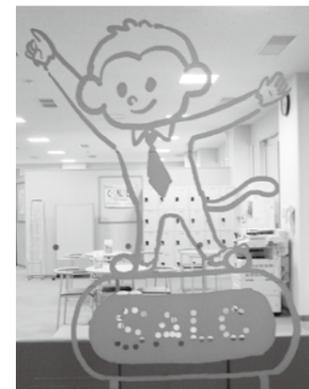
SALCの使い方がわからなくても大丈夫! SALCコンシェルジェがSALCの活用方法を丁寧に教えてくれますよ。英語PAとのスピーキング練習・ライティングサポート・英語学習アドバイザーとの予約もここで取れます。

Reception Desk

Even if you don't know how to use the SALC, just come in. A SALC PA is here to help you. You can make a reservation here for Japanese practice with a Japanese PA.

英語ニュース

本場の英語ニュースで英語のシャワーを浴びませんか。SALCでは常時英語ニュースが流れています。英語が上手になるには、まず英語に触れる量を増やし、英語に慣れることです。空き時間はSALCに来て、英語力&時事問題を語る力の向上を目指しませんか。また週を通して映画の上映も行っていますので、ぜひ見に来てください。



サルルの写真が目印です。
Look for the photo of the monkey.



言語学習用PCが6台あります。リスニングやシャドウイング・音読の練習、DVD視聴など、PCを使った言語学習はこの部屋でどうぞ。また脚本のある映画もありますので、それを読みながら映画を見ることもできます。

There are 6 PCs you can use for language learning. Feel free to use the PC room to practice listening, shadowing and pronunciation, or to watch language DVDs. There are even scripts for some of the movies here that you can read while watching.



英語でMangaを読んだことがありますか。Mangaには使える表現が満載です! 国際学生さんが日本語の漫画で日本語を習得したように、Mangaを英語で楽しみながら英語が使えるようになりませんか。



ボードゲーム

SALCには、英語を練習するためのボードゲームがこんなにあります。ぜひお友達やPAと遊んでみてください。

SALC Schedule スケジュール

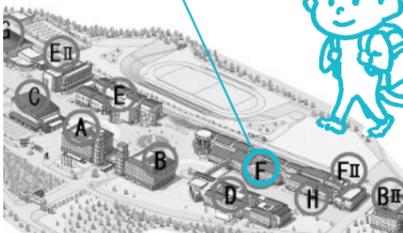
月 Mon / 火 Tue / 木 Thu / 金 Fri

2 時限 2nd period	3 時限 3rd period	4 時限 4th period	5 時限 5th period	6 時限 6th period
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

- 英語学習アドバイザー: 英語学習相談
- 英語PA: 英語スピーキング・ライティングサポート
- Japanese PA: Japanese Practice (3限~6限)

Location: Building F, 1st floor

言語自主学习センター
SALC (サルル) はF棟1階



SALC Rules

利用ルール

- ①本の持ち出しはできません。
 - ②飲食は禁止です。ただし、異文化交流スペースでのみ飲み物を飲むことが可能です。
 - ③Books cannot be checked out.
 - ④No food or drink allowed.
- Note: Drinks are allowed only in the Intercultural Exchange Space.

SALCへようこそ!

— 私たちはあなたの英語学習の旅をお手伝いします。

ニコラス メドレー (SALC 英語コーディネーター)

SALCにはあなたが英語学習の目標を達成できるよう、特別にトレーニングを受けたピア・アドバイザー (PA) や英語学習アドバイザー (LA) がいるのを知っていますか。中にはPAや英語学習アドバイザーが様々な方法でお手伝いできるのを全く知らない人も多いのではないのでしょうか。そこで、私たちは皆さんがここSALCで利用できるサービスについてのガイドを作成しました。是非SALCに来てこれらのサービスを試してみてください。

◆PAのサービス

PAは主にスピーキング、ライティング、そして授業の宿題を個別に手伝うことができます。以下は私たちが提供しているいくつかのサービスです。

1. トークタイム-スピーキングの個別指導

トークタイムではPAと一緒に次のようなことができます。

◇日常会話の練習をする。

トピックを選んで話したり、ゲームを使ってPAと会話を楽しむことができます。

◇スピーキングテストの準備をする。

PAは皆さんが授業で受けるスピーキングテストを熟知しています。あなたと一緒にテストの練習をし、振り返ることができます。また、PAはあなたのスピーキングを聞いて、テストでより良い点数を取るための改善方法をアドバイスすることができます。

◇プレゼンテーションの準備をする。

プレゼンテーションの練習をし、PAから本番のために役立つアドバイスを受けることができます。

◇TOEFL iBT®やIELTS™のスピーキングセッションの練習をする。

TOEFL iBT®やIELTS™の受験を控えていませんか? ぜひPAのところに来て一緒に練習しましょう。PAはこれらの難しいテストについてもトレーニングを受けていますので、あなたのスピーキングについてフィードバックをしたり、スコアを改善するためのコツについてアドバイスすることができます。

2. ライティングの個別指導

ライティングについてはPAと一緒に次のようなことができます。

◇エッセイの推敲をする。

英語のクラスのエッセイを推敲することは、ライティングのプロセスの中で重要です。あなたのエッセイをより良いものにするための方法やフィードバックを受けにぜひPAのデスクに来てください。

◇ブレインストーミングをする。

エッセイで何を書いたらいいか迷ったり、何から始めてよいかわからなくなったりしてしまうことはありませんか? そのような時は、PAと一緒にブレインストーミングをしましょう。

◇ライティングの構成を考える。

もしかしたら、エッセイで書きたいトピックはあるけれども、どのように説明を書き進めて良いかわから

ないことがあるかもしれません。PAはエッセイの構成を考えるのを手伝うことができます。

◇ライティングテストの準備をする。

ライティングテストのトピックを知らなかったとしても、事前に準備をする必要がありますね。PAと一緒に予想問題を解いたり、テスト用の文章構成を考え始めましょう。

3. 授業の宿題

英語の宿題が難しく終わらせることができないかもしれないと困っていませんか? そのような場合はPAのところに来て一緒に宿題をやります。宿題を終わらせるだけでなく、英語の練習も同時にできますよ。

◆英語学習アドバイザーのサービス

1. 英語学習に関するアドバイジング

英語学習アドバイザーはあなたの学習プロセスについてアドバイスするためにトレーニングを受けています。英語学習アドバイザーは、彼ら自身が日本人の英語学習成功者です。英語を習得しているだけでなく、アドバイスや様々な学習方法を皆さんに提供することができます。みなさんと共に英語学習の計画を立てたり、目標達成ができず困っている際に寄り添ってサポートし、学習のモチベーションを高めてくれるでしょう。英語学習アドバイザーはまた、英語の学習目標を立てたりあなたに合った教材や学習方法を提案することもできます。

Japanese PAs

①名前 ②出身地 ③趣味 ④メッセージ

①古井 愛/Nozomi FURUI

②埼玉県/Saitama
③旅行、スポーツ(特にバスケットボール) / Traveling, playing sports (especially basketball)
④こんにちは! 2回生のNozomiです。日本語で色々なお話ができたら嬉しいです。一緒に頑張りたいです。よろしくおねがいします! / Hello, my name is Nozomi and I am a 2nd year student. It would be great if we can talk in Japanese so let's try together!



①日置 舞/Mai HIOKI

②熊本/Kumamoto
③韓国語学習、音楽を聴く / Studying Korean language, Listening to music
④秋セメからよろしくおねがいします! / Nice to meet you!!



①久保田 薫/Yo KUBOTA

②北海道/Hokkaido
③料理 / Cooking
④初めて日本語の教育に関わる機会ですが、関わることでできる学生と日本語というものを楽しく学びたいです! / This is my first time to teach Japanese, but I would like to enjoy teaching and learning it with students!



①Yen Nhi LE

②ベトナム・ホーチミン市 / Vietnam, Ho Chi Minh
③写真撮影、音楽、外国語の学習、日本文学 / Taking photos, Listening to music, Studying foreign languages, reading Japanese literature
④新しい言語は、新たな人生の始まり。自分の言語の限界が、自分の世界の限界。 / We live a new life for every new language we speak. The limits of my language are the limits of my world.



①森山 量太/Ryota MORIYAMA

②福岡県/Fukuoka
③書道、音楽鑑賞 / Calligraphy, Music appreciation
④こんにちは! 量太です! 一緒に言語勉強をしましょう!! 待ってまーす! / Hi! My name is Ryota! Let's study languages together!! I'm waiting for you!!



①中西 梓/Azusa NAKANISHI

②北海道/Hokkaido
③クラリネットを演奏すること、マンガを読むこと / Playing a clarinet, Reading manga
④初めまして! 今セメスターからSALC日本語PAになりました中西梓です。みなさんと楽しみながら勉強していきたいです^^ / Hi guys! My name is Azusa Nakanishi. I'd like to study with you while having fun :)



①馬場 悠葵/Yuki BABA

②岐阜県/Gifu
③映画鑑賞 / Watching movies
④初めまして、ゆきです。みなさん



の言語学習の可能性を広げるサポートを楽しみながらしていきたいです。ぜひSALCでまっています! / Nice to meet you! I'm Yuki. I'd like to support you guys while having fun. I'm waiting for you in SALC.

①土岐 若菜/Wakana TOKI

②鹿児島県/Kagoshima
③ドラマと映画を見ること、YouTubeを見ること、おいしいものを食べること / Watching movies, Watching YouTube, Eating delicious food
④こんにちは! このセメスターから新しくSALCの日本語PAとしてお仕事をさせていただき若菜です。日本語の学習をサポートしながら、みなさんと色々な話ができるのを楽しみにしています。日本語のわからないところを楽し、一緒に解決していきましょう! / Hi, guys! I'm Wakana, a new Japanese PA in SALC from this semester. I'm looking forward to talking with you guys as supporting your Japanese study at SALC! Let's enjoy learning Japanese and try to figure out your difficulties with Japanese together!



英語学習アドバイザー紹介

ベンソン 華子先生

ニュージーランドの高校を卒業し英語を学びました。趣味は世界各国へ旅行に行くことです。これまでに国立から私立大学の学生まで、幅広く英語学習相談や留学相談に対応してきました。「モチベーションが続かない」「英語の教材はどれがおススメ?」など英語学習や海外に興味を持ったら、気軽に会いに来てくださいね。



Saunders 美里先生

英語学習アドバイザーのサンダース 美里です。ひとえに英語学習と言えども、どのような目標を持ち、これに対しどれほどの英語力が必要なのかというのは千差万別です。みなさんそれぞれに最適な英語学習方法を一緒に考え実践していきましょう。

