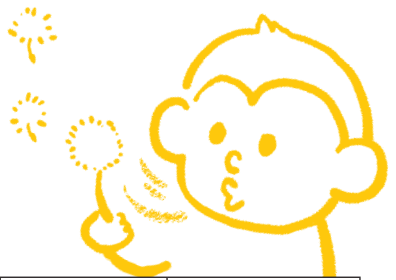


# SALC通信



2010 APR

volume.7

S e l f - A c c e s s L e a r n i n g C e n t e r

私は上手くSALCを活用してTOEFLの点数を一気に70点上げ、夏からボツワナ大学へ交換留学に行くことが決定しました。



## SALC活用体験談

**新** 入生のみなさんこんにちは☆ APS2回生の市川悠子です!! 私にとってSALCは学内での行きつけの場所です。今回私は皆さんにSALC活用法を伝授したいと思います。APUに入学した皆さんは外国人の友人をたくさん作ったり、交換留学に挑戦したり、将来は海外で仕事をしたいなど思っているのではないのでしょうか?! そのためにもっと自分の英語に磨きをかけたいと思っているのでは……でもどうしたらいいのかわからない。そう思いませんか?正直なところ、英語の授業を毎日受けるだけでは高い英語力をつけるには不十分です。では、どうすればいいか。何より大切なのは『自己努力!!』です。色んな方法がありますが、私がおすすめるのは、SALCのいいところを上手く活用することです。私は上手くSALCを活用してTOEFLの点数を一気に70点上げ、夏からボツワナ大学へ交換留学に行くことが決定しました。

**ま** ずTOEIC・TOEFLの点数を上げるための方法を伝授したいと思います。まず、皆さんご存知のように点数を上げるためには、単語を覚える、長文を読む、リスニングをする、文法を理解する、この4つが重要です。SALCにはたくさんの参考書があります。自分で買わなくても、授業の空き時間を利用して、SALCに来て教材を活用し、勉強ができます。また、長文の点数を伸ばす方法として上げられ、SALCでも注目されている方法が多読です。もちろんTOEFLの点数を伸ばすためには、専門的で学術的な文章を読むことが必要ですが、英文を読むことになっていない皆さんは見るだけで嫌になるのでは……そこで最初から難しい文章に挑戦するのではなく、英文を読むというこ

とに馴れてみましょう。SALCには面白い物語や伝記が薄い本として何冊もあります。皆さんにはぜひともそれを活用していただき、読むことを辛く感じないようにしてもらいたいです。どの参考書を使ったらよいか、どのような方法で勉強すればいいかということ詳しく聞きたい方には、SALCにスペシャリストがいるので、紹介したいと思います。沖本先生です☆自分はどこの点数を伸ばしたいとか、自分の弱点を相談すれば、あなたにぴったりの勉強方法をアドバイス、コーディネートしてくれるはず……

**次** に、TOEIC・TOEFLの点数があるからといって油断してはいけません。それだけでは本当の意味で英語をマスターできたとは言えません。英語を使えるようになってください。会話をしたり、ディベートをしたり、文章を書いたり、どれもこれも、留学したり、海外の企業で働くために必要な能力です。私は去年の秋セメスターに英語上級Ⅱをとりました。英文を書くことや、英語でディベート・スピーチをすることに馴れていなかった私は、英語のTAやサイモン先生にたくさんお世話になって、助けていただきました。まずライティングの分野では、SALC内でアドバイスをもらいました。色んな英語の表現方法を教えてもらったり、自分では不十分だと思う箇所についてアドバイスをもらったりしました。また、スピーキング分野では言語ラウンジにいる英語のTAと一緒に、スピーチやディベートの練習をしました。英語は使わないと伸びません。ライティングやスピーキングの能力は短期的なスパンではなかなか伸びないので、徐々に練習を始めたほうがよいと思います。そのために英語のTAに色々アドバイスをもらったり、一緒に練

習したりするとよいでしょう。

**最** 後にSALCを活用する気持ちの面での最大の利点としては、たくさんライバルがいるということ、集中して英語の勉強ができるということです。SALCにはたくさんの英語を勉強しに来ている学生がいます。私はSALCに通う時、勝手に周りにいる学生をライバル視していました。あの人より多く滞在したいとか多く通いたいと思うことで、次第にSALC通回数、時間が増え、英語の学習時間が増えました。また、SALCでは自分の部屋と違い、誘惑がないため、集中して勉強することができます。

**私** が英語を頑張って勉強してこられた一番の理由は目的がはっきりしていたからです。今度はTOEFLで何点取りたいとか、交換留学に行きたいとか、もっと英語を話せるようになりたいとか、強い目標があったから最後まで諦めずに頑張れたのだと思います。皆さんには、ぜひ強い目標を持ってもらい、諦めずに毎日コツコツ頑張ってもらいたいです。絶対に諦めないでください。努力を怠らないでください。ここからは自分との戦いです。夢を達成できるか、できないかはあなた次第です。また詳しく私の勉強術が知りたい方は沖本先生に相談してください。私も精一杯皆さんのサポートができればいいなと考えています。それでは皆さんの夢が達成されることを願っています。

GOOD LUCK☆

市川 悠子 (APS2回生)





# SALC活用 体験談

**私**がSALCへ通いだしたのはスーパー留学コースの面接がきっかけでした。スーパー留学コースとは、交換留学に必要とされるTOEFL550点を目標して一年間勉強していくコースで、その面接の際に『なんでSALCに行ったことないの。』と聞かれました。その前からSALCの存在はSALC通信で知っていたのですが、一人で勉強するのが好きだったので、SALCへ通う必要はないと思っていました。しかし「先生がそんな質問をするからにはSALCに行く絶対いいことがあるんだ!」と考え、面接の次の日さっそくSALCに足を運びました。

SALCは思っていたよりゆったりとした雰囲気、パソコンやいろいろな種類の参考書がそろっている、自分の勉強したい内容を自由に学習できる場だという印象を受けました。それからというもの週に2、3回SALCに通うようになったのですが、私が飽きずに通えた理由は、多読本にあると思います。英語の長文を読むのが苦手で、読解に時間がかかりすぎることに悩んでいた、それをSALCの先生に相談したところ、多読本を薦められました。SALCにある多読本には7段階の難易度があり、自分の実力に応じた本が読めるようになっています。私はSTARTER(レベル0)からはじまり、今ではレベル3を読むようになりました。TOEFLで出るような長文は、どうしても楽しく読むことが難しいので、まずは英文を読むことに抵抗をなくすため『アラジンと不思議な魔法のランプ』や『オズの魔法使い』など、すでに内容を知っている童話など

を読むことで、自然と英文を読むスピードが速くなり、頭の中で英語をいちいち日本語に訳さなくなりました。

**そ**うしてSALCに通っているうちに先生に顔を覚えられ、よく相談にもものってもらえるようになりました。目標の確認、そのためにはどのスキルを伸ばす必要があるのか、自分にあった学習方法など、親身になって答えてくれるので、効率よく英語をのぼすことができたと思います。このおかげで、TOEFLとTOEICの点数もだいぶ伸びました。目標を達成するにはまだまだ時間がかかるとは思いますが、こうした努力を積み重ねることで英語のスキルをレベルアップさせていけたらいいと思います。

**S**RCに入ったこと、SALCに行ってみたこと、こうやって自分の体験を書いてみることは、小さいことかもしれませんが、私の生活をより有意義にしてくれました。最近よく思うのですが、こういった小さいチャンスを逃さないことが、自分にとって追々プラスになって、目標の達成につながるのではないのでしょうか。話がそれましたが、早めに大学に着いた時、授業と授業の間に時間が空いた時、バスが混む時間帯を避けたい時などは、SALCに行ってみることをお勧めします。きっと自分に合った勉強法が見つかりますよ。

上杉 典子 (APM2回生)



**皆**さん、APUご入学おめでとうございます。心から祝福します。これから4年間の大学生活が始まりますが、それぞれが希望や不安をもっていると思います。大学生活はあれがしたい、こうなりたいなど1人1人が違った理想を抱いていると思います。人には1人1人個性というものがあり、それは真似することも、比べることもできないものです。なので、その自分が持っている個性を最大限生かし、自分の抱いている理想になるために妥協せず、自分を見失わず、完璧な理想体になるために日々自分を磨いていってください。

**私**がSALCを利用するきっかけは、単純に英語のスキルアップのためです。私は英語が得意ではありませんが、英語で国際学生と会話することが好きです。しかし、現在の自分の英語能力では満足いく会話ができず、十分にコミュニケーションをとることができません。なので、英語を授業外でも独学で勉強したいと思い、英語の勉強をする環境が整ったSALCに通うようになりました。スポーツと同じで、わから

ぬ方法や勉強時間を記入することでモチベーションをあげることができそうです。

**最**後に、SALCには、自習学習をするうえでのヒントやたくさんさんの教材があり、英語を勉強するのに最適な環境があります。SALCに最適な環境があるからこそ、私はSALCが休みの時にSALCが開いていないから自宅やライブラリーでは勉強ができなかったことがありましたが、そうではなく、勉強はどこでもでき、敵は自分自身であると気づきました。自分に対する甘えをなくすことも英語学習においては重要であると思いました。学校がある時は、SALCに通い、夏休みにもライブラリーに通いTOEFLを勉強し、秋の交換留学申請時には十分なTOEFLスコアを取得することができ、今年の秋からスウェーデンへ交換留学が決定しました。SALCは最適な英語学習環境を提供するだけでなく、きっかけやヒントをくれる場所です。SALCを最大限利用し、自分でできる限りの努力をすることでAPUでの学生生活がより充実したものになると思います。

朝井 美芽 (APM3回生)



**新**入生みなさん、ご入学おめでとうございます。私がSALCに通い始めたのは1回生の5月ぐらいからです。私がSALCに行こうと思ったきっかけは、無料で英語の学習会があるということでした。私は、APUに入学した当時から色々な国の人たちと英語でコミュニケーションをし、それを将来役立てて生きたいという思いを持ち続けています。そのため、まず自分自身の英語能力を高めなければならず、英語を実践的に使えるように努力したいと思いました。そして、英語の授業以外にももっと勉強したいという思いがあったため、無料で勉強できるシステムがあるということに魅かれてSALCに行き始めました。また、その頃は、APUでは無料で英語を勉強できるというシステムはあまりなく、自分で英語の教材を購入するにも何を購入すればいいのかさっぱり分からなかった、SALCでは様々なことを沖本さんから教えてもらい、英語の勉強において何が自分にとって必要不可欠なものかということが分かりました。

**私**がまず最初にSALCでやったことは、英語の文法やりスニングでもなく多読です。多読は英語の本をたくさん

ないことを人に聞いて教えてもらうのも効率が良いですが、なぜそうなるのかを自分でつきつめ、自分の弱点を見つけそれを何度も続けて行うことで、一生忘れない自分の財産になると思います。

**私**は高校時代ほとんどサッカー漬けの毎日でしたので、文法もほとんどわかりませんでした。なので、まずは量をこなそうと思いTOEIC・TOEFLのgrammar sectionの問題集を使って、どんどん問題を解いていき、わからないところは文法の参考書を使い、それでも理解できないときは、沖本先生やTAの方に質問して理解しました。また、一度覚えたことを忘れないようにSALCから帰った後も自宅で復習するようにしました。TOEICやTOEFLに近い時期になってきたら、授業の合間や授業が終わってからSALCが閉まるまでSALCで勉強しました。

**大**学生生活4年間は長いようで本当に短い期間です。たった4年間しかありません。その中でなにをするのかは人それぞれですが、この4年間でどう過ごすのか、何に投資するのかわか、卒業してからの将来やその先の未来が変わってきます。1日1日を本当に大事にして、卒業してあの時あしとけばよかったなんて言わないように今を大事にしてください。就職するための大学生活ではなく、人生のための大学生活です。

**自**分を知ることから始めて、良いところはそのまま継続し、悪いところは目を背けず改善していきましょう。人は必ず変わることができます。感じたものを感じただけで終わるのでなく、実践し、継続することが大事です。確かにこれは難しいことですが、難しいから拒絶するのでなく、まずはチャレンジしてみてください。そして自分でよく考え、判断しましょう。知らないことは本当に怖いことであり、無知が故に間違った行いをしてしまいます。なので、まずは知ることからです。誤解を理解に変えましょう。

**A**PUは英語を勉強できる環境がとてもよく備わっているところなのでそれを生かすも殺すもあなたたち次第です。また、APUにはいろんな刺激が多くありすぎるので、とても流されやすくなります。すぐにいろいろなものに影響されて、本当に自分がしたいことがわからなくなったり、自分に溺れず、自分のAPUにきた目的または根本がぶれることなく1日1日を一所懸命過ごしてください。

坂田 匡平 (APS2回生)



**私**はAPU入学前から、APUでは交換留学に行く決めていました。APUに入学し、私はTOEFLを初めて受けTOEFLの難しさに驚きました。交換留学へ行くためにTOEFLが必要であるを知っていたので、自分の点数の低さに危機を覚えました。私は、友人に英語の勉強の方法を聞き回っているうちに、SALCを知りました。SALCへ行くアドバイスがもらえると聞き、行ってみました。これが、私がSALCに行くきっかけでした。しかし、その時、沖本さんは時間的にいみせでしたが、どうしても、アドバイスを受けたかった私は、めげずに、SALCへ時々顔を出すようにしていました。そして、沖本さんに会い、念願のアドバイスを受けることができました。アドバイスを受けるまでは、自分は何をしたらいいのかもわからず、私のTOEFLに対するモチベーションは低いまま学習が行われていました。しかし、アドバイスを受けることで、目標ができ、何をすればいいのかが明確になり、勉強もスムーズにいくようになりました。

**私**がSALCへ行く理由は主に2つあります。大きな理由の一つは、英語の授業の手伝いを求めに行きます。私は英語上級Iと上級IIを今まで取りましたが、課題はハードなものが多く、レポートや要約の添削などを英語TAさんに見てもらっていました。私がSALCの気に入っている所はTAさん達に自分の英語で書いたレポートなどを見てもらうことで、より良い文章の書き方などを教えてもらえるからです。TAさん達はそれぞれ、レポートに対してのアドバイスの仕方や内容が異なるので、様々なアドバイスをもらうことができるので、自分のライティングが伸びていくのが実感できました。

**次**に私がSALCへ行く理由は、自分の英語学習に対するモチベーションを上げるためです。TOEFLの勉強などの自習は提出期限などが決められていないので、後回しになりがちですが、メディアセンターではなく英語の勉強をする雰囲気・環境がSALCにはあるので、SALCへ行くことで英語の勉強をしようという気になります。また、他の人々が真剣に英語学習に取り組んでいるのを見ると、自然とモチベーションがあがります。なので、自宅でのTOEFLの勉強に息詰まった時や、勉強が苦痛で怠ってしまう時はSALCへ沖本さんと話をしに行ったり、他の人たちが頑張っている姿を見に行ったりします。さらにSALCにはTOEFLの計画書のようなシートがあり、それを記入することで、目標点数を決め、勉

読み続けることです。多読を始めたばかりは、集中力も長く続かず、スピードもとても遅く、1冊読み終わるのにとっても苦勞しました。しかし、ほぼ毎日学校に来ている間だけSALCに行き、多読をするという習慣をつけると、本を読むことが苦にならなくなり、もっと読んで先に行きたいと言う思いが募るようになりました。また、英文を読んで、理解することも楽になり、以前とは全く異なった私に出会い、そして、その成長が自分自身で分かった時、もっと伸ばしたいと言う思いでいっぱいになりました。また、多読は、英文を読解するだけに役立つのではなく、自分自身が英語でコミュニケーションするときにも役立ちます。多読を始めた頃は、薄い本ばかりを読んでいたのですが、それだけでも、英語でコミュニケーションをするときにそれが役立ちスムーズに会話成り立った時が多々あります。その時は本当に嬉しく思い、心の底から多読やってよかったな、と思った時でした。

**ま**た、SALCでは英語のTAとのスピーキングがあります。私自身、スピーキングの練習は人によって習得できる能力というのは異なると思うのですが、私としてはスピーキングの練習は英会話をする上で自分のどこがダメなところなのか分かり、良いと思います。そこでは、普段、英語で会話をするときには気付かないことが分かり、会話をするときに自分自身が何に注意をして話すべきなのかというのが明確に分かります。

**し**かしながら、英語を勉強する上で、正直なところ、嫌になる時がたまにあります。そんな時は、SALCの存在を思い出して、SALCでは多くの人達が勉強しているから、自分もその人たちを見習わないと、という思いになり、自然とSALCに行き、自分が今日出来ることだけをやり終えようという思いになる時があります。

**だ**から、SALCは自分自身の目的に合わせて活用していくことで、より英語の勉強がし易くなるのではないだろうかと思えます。新入生の皆さんもぜひSALCを利用し、自分の英語のスキルを伸ばして行ってください。

甘中 陵古 (APS3回生)



(SALC活用体験談)

4に>5x





大澤 暢史 (おおさわ まさふみ) 内田 友希恵 (うちだ ゆきえ) 田中 麻里香 (たなか まりか)

## TAから一言 Messages from TAs

みなさん、こんにちは！私たちはSALCセンターの日本語TAです。

SALCセンターで日本語が学べるようになって、もう1年以上がたちましたね。みなさん、SALCを活用していますか。

SALCには、日本文化を知ることができる本・日本語試験の問題集・漫画・CDがあります。それに、私たち日本語TAとスピーキング練習をすることもできます。

まだSALCセンターに来たことがない方はぜひ一度来てみてください。私たちも精一杯みなさんの日本語学習のサポートをするのでいっしょに日本語を勉強しましょう！SALCセンターでみなさんにお会いするのを楽しみにしています！

### Greetings! We are the SALC Japanese TAs.

Masafumi Osawa/Yukie Uchida/Marika Tanaka  
The SALC has now been open for students to study Japanese for more than a year – are you making the most of this fantastic opportunity!?  
There are plenty of books for you to learn about Japanese culture in the SALC, in addition to Japanese exam CDs and practice materials. You can practice speaking Japanese with the TAs, too. In particular, we would like to welcome those of you who have not yet used the center. We want to support you in your Japanese study as much as possible, so please come and visit us. We look forward to seeing you soon!

# TA紹介

Introduction of new TAs

## 阿部 友香 (あべ ゆか)

みなさん、こんにちは！阿部友香といます。APS 2回生の日本人です。

大学で勉強していることは、主に国際関係学 (International Relations) で、その他にも、社会心理学やヒューマンエコロジーなどを勉強しています。趣味は、読書、クラシック音楽、ネットサーフィン、買い物 (特に本や洋服)、韓国語・中国語・英語の学習です！日本のマンガも大好きなので、みなさんと、マンガやアニメの話などを通して、おしゃべりができたらうれしいなと思います。

日本語SALCでは、国際学生が日本語を学習できるチャンスがたくさんあります！もっと日本人の友達が欲しい、もっと日本語をうまくなりたいたい、日本語で漫画や小説を読みたいけれど良い本がわからない、そんなときにあなたのそばに、日本語SALCがあります。どんなときでも、気軽に立ち寄って相談できるSALC。APUの学生なら行かなきゃ損ですよ！どうぞいつでも気軽にSALCに遊びに来てくださいね！

Yuka Abe  
Greetings everyone! I am a 2nd year Japanese APS student.  
My main area of study is International Relations, although I am also taking Social Psychology and Human Ecology



classes. My hobbies are reading, listening to classical music, networking, shopping (in particular for clothes and books), and studying Korean, Chinese and English. I am a big fan of Japanese manga too, so I hope that I can chat to some of you about either manga or anime.

There are plenty of chances for International Students to study Japanese in the SALC. Whether you want Japanese friends, to improve your Japanese, or to find a good book or comic to read – whatever your needs are, Japanese SALC is at hand to help! Pop in any time and have a chat with us. You are missing out if you don't!

## 光井 智恵 (みつい ちえ)

はじめまして。APS 3回生の光井智恵といます。

趣味は音楽を聴くこと、食べることです。また、他国の文化や言語を学ぶことが好きなので、国際学生と話すと話すことが大好きです。今は、タイ語の授業をとったり、友達にウズベキ語やロシア語を習ったりしています。

私は一年半の間APハウスに住んでおり、国際学生と触れ合う機会も多かったのでよく国際学生の日本語の勉強のお手伝いをしていました。そのころから日本語を教えることを楽しく感じるようになり、日本語を教えることに興味を持って、日本語教授法の授業をとりました。

いままでの私の経験を生かしてTAとしてみんなのお手伝いをしたいと思っています。日本語にあまり自信がない人も、より高度な日本語を身につけた人も、SALCで私といっしょに楽しく日本語を学びましょう！

Chie Mitsui  
Hello everyone! I am a 3rd year APS student.  
I like listening to music and eating tasty foods! I enjoy learning about foreign languages and cultures too, so I love chatting with International Students. At the moment I am taking Thai lessons, and studying Uzbek and Russian with friends.

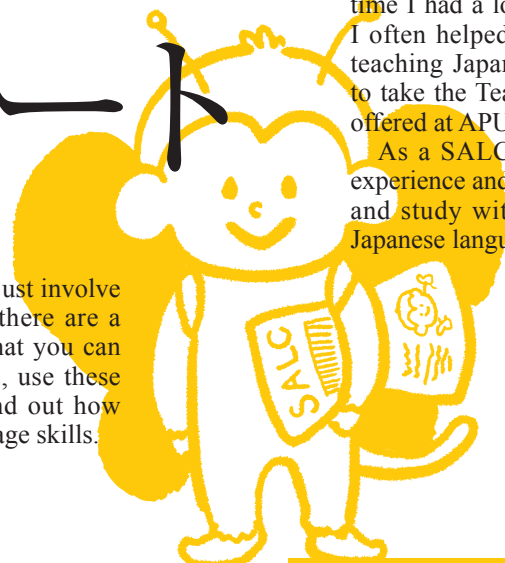


# 日本語学習サポート

Japanese Study Support at SALC

日本語の勉強は、教科書の勉強だけではありません。いろいろなところで利用できるリソースがあります。TAと相談しながら、日本語のリソースの活用して、日本語が上達する方法を見つけてください。

Studying Japanese does not just involve learning from a textbook; there are a wide variety of resources that you can use. Talk to the SALC TAs, use these different resources, and find out how you can improve your language skills.



## 自分で勉強したい人のために こんな本を準備しました

漢字の勉強に困っている人、絵やストーリーで楽しく漢字を覚える本があります。英語で日本語の文法や語彙について説明している本があります。JLPTやBJTを受験する人のために、問題集もそろえました。

### Books for Self-study

For those of you who are struggling with kanji, we have books that will help you to remember these characters painlessly through pictures and stories. We also have materials that explain Japanese grammar and vocabulary in English, and practice question booklets for students who want to take the JLPT and BJT.

## TAと話そう

TAがスピーキングサポート (会話練習) をしています。日本人とペラペラ話せるようになりたいけど、ちょっとはづかしい、話をするチャンスがないという人は、まずSALCに来てみましょう。話したいトピックを考えてきてくださいね。日本語のTAは4限と6限にいます。

### Talk with TAs

TAs are available for Japanese speaking practice. If you want to speak like a Japanese person but are too shy to practice with friends, or if you don't have any chance to speak Japanese, then come and see us in the SALC. You should think about a topic that you would like to talk about before you arrive. Japanese TAs will be in the SALC during 4th and 6th periods.

## マンガ・物語・図鑑を読みましょう

教室の勉強では学べない日本を知るために、マンガや物語を、読んでみましょう。楽しみながら、若者文化を知ることが出来ます。図鑑を見ると日本や地方の習慣や食べ物などいろいろな情報がわかります。日本のマナーや習慣について英語で説明している本、ことわざや慣用表現についての本もあります。

### Read Manga, Storybooks and Picturebooks

If you want to study the type of Japanese that is not taught in class, then reading manga or storybooks is a good place to start. As well as being enjoyable, you can also learn about Japanese youth culture. By reading picturebooks you will acquire information about the traditions and foods of different regions of Japan. We also have texts that explain Japanese customs, proverbs and common sayings in English.

## <試験情報>

### JLPT 日本語能力試験

日本語能力試験 (JLPT) が7月から新しくなります。これまでの3級と2級の間新しいレベルN3ができます。2級は難しすぎると思っていたあなた、N3にチャレンジしてみませんか。

(これまでの試験→新しい試験)  
1級→N1 / 2級→N2 / N3 / 3級→N4 / 4級→N5

ホームページにガイドと練習問題があります。

▲ <http://www.jlpt.jp/>

- 試験日：7月4日 (日) N1/N2/N3
- 申込み：3月26日から4月30日まで
- 受験料：5,500円

願書を生協で買って申し込みます。

### BJT

(ビジネス日本語能力試験 Business Japanese Proficiency Test)

- 試験日：6月20日 (日)
- 申込み：3月1日から5月11日まで

キャンパスターミナルの「お知らせ Announcements」を見て、アカデミックオフィスで申し込んでください (受験料の補助が受けられます)。



**み** なさんこんにちは。APS二回生の永野雄太です。この夏から交換留学で一年間イギリスに行くことが決まりました。先日のプレメントテストはどうでしたか？今回は四月のそのテストから私のSALCとの関わり方について述べたいと思います。少し長いと思いますが、参考になる話だと思うのでぜひ読んでいただくと嬉しいです。

**私** は四月の最初のテストは多くの新入生と同じく、TOEFL自体が初受験でした。どのセクションも時間が足りなくて、ラスト何分かは適当にabcdを塗りつぶしてなんとか空欄をなくしました。結果は…みなさんの予想の通り、悲惨なものとなり幸先のいいスタートを切る事ができませんでした。そこで、入学当初からSALCがあちこちで宣伝されていたので、顔を覗きに行くくらいの軽い気持ちでBII棟に行きました。

**最** 初に入った時は、想像とは違う部屋でした。図書館のような堅苦しいイメージがあったのですが、ゆとりをもって机や椅子が配置されており、私にとってはリラックスしやすい環境に感じました。英語の教材はほぼすべて網羅しており、SALCルームは本当に英語を勉強するために作られた環境なんだと思いました。

**悲** 惨な点数をとってテンションが下がってきた私は、英語学習のアドバイスをもらうために試しにもう一度行くことにしました。SALC担当の沖本さんは中学校からの文法の復習を奨め、私は驚きを隠せませんでした（しかしこのアドバイスが私の英語能力の向上の第一歩でした）。400点台前半は基礎固めに時間を費やしたほうが良いと教えていただいたので、しぶしぶ始めることにしました。もちろん中学校のテキストは持って来ていません。しかしSALCには置いてあったので、周りの目を気にしながら中学文法書を開いて勉強していました。

**中** 級やそれ以上の英語クラスで勉強する友達を少しでも早く追い越したかったので、平日は授業が終わるとSALCに直行でした。二週間で中学文法を終わらせて、高校文法に入りました。このように受けたアドバイスに従ったら、TOEFLは三カ月で50点上がり、教えてもらったことは正しかったんだと実感することができました。それからアドバイスと自分の立てた計画を実行していくとスコアは伸び続け、結果的に半年で100点以上伸び、さらに交換留学の内定を得ることができました。

**英** 語学習で行き詰ったときや何をすればいいかわからないとき、試しにSALCに来てみてください。自分に合う勉強の環境は人それぞれ違いますが、やってみないとわかりません。私も抵抗がありながらも勉強を続け、結果によって裏付けされたので正しいことがわかりました。

**英** 語学習やすべての生活において、最も必要なことは目標設定です。自分の立てた目標はつらいときの原動力になります。英語学習をなぜがんばろうと思ったか、一度ゆっくり考えてみてください。せっかくいいアドバイスもらってもモチベーションが下がると三日坊主で終わってしまいます。私が三日坊主にならなかったのは、「絶対にこれをやる」という目標を胸に刻んでいたからです。勉強に才能はいりません。必ず達成できます。SALCや沖本さんはあなたのもとに来てくれません。受動的ではなく、主体的に一步を踏み出してみてください。



永野 雄太 (APS2回生)

I was introduced to the SALC by my English teacher, Miss Mack, at the start of October last year. At the SALC, the Teacher Assistants (TAs) checked my essays and answered my questions about English or Japanese. The TAs are very helpful and they give me good advice. I used the SALC during the weekdays, during the break between classes. I would have a quick lunch and go to the SALC to work with TAs on my essay. This helped me a lot in the aspect of essay writing as there are always some grammatical errors which I fail to spot. Apart from that, writing about something I researched, I sometimes assume that readers will understand the jargon that I use. TAs are able to point out my mistakes and together we correct them. I have seen much improvement in my writing skills, both in Japanese and English. My recommendation for students is to do your homework ahead of time and let the TAs read through what you have written before it is due; it is much more productive than to do the homework the night before it is due. You reap what you sow ; work hard now and you will enjoy success in future.

Edwin Tay (APM4回生)

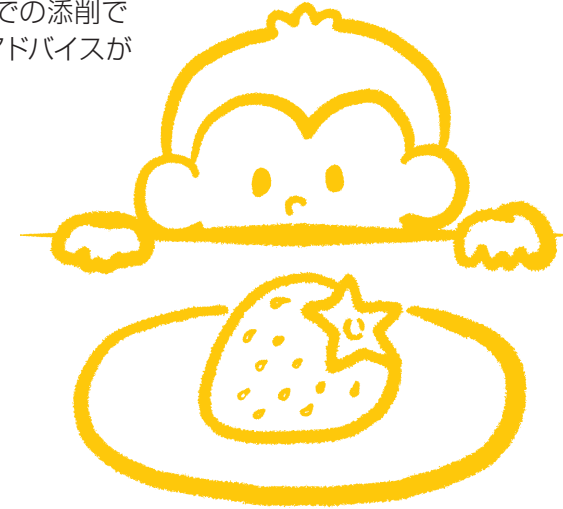
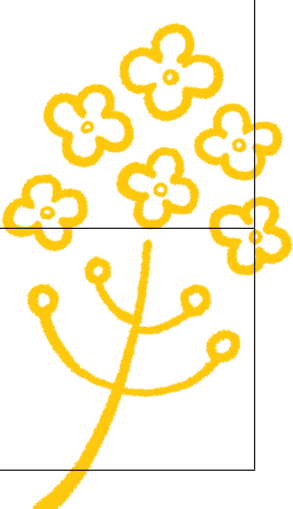
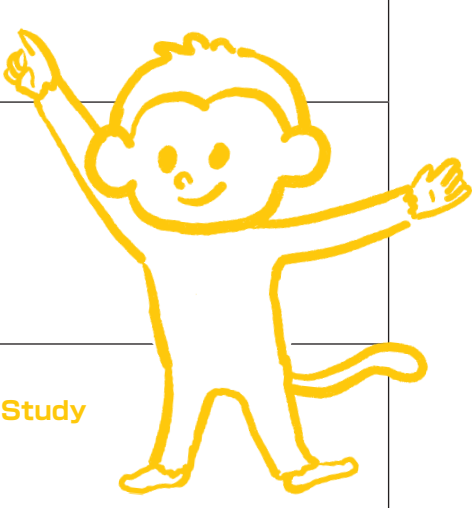


# SALC活用 体験談

## SALC Schedule 英語・日本語の学習サポート

開室時間はいつでも自由に部屋を使えます。サポートが必要な方は、下の表をご覧ください。

	Mon 月 / Tue 火 / Thu 木 / Fri 金
<b>2</b> 時限 (10:35 ~ 12:10)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●英語学習相談</li> <li>●TOEFL単語テスト</li> </ul>
<b>3</b> 時限 (12:25 ~ 14:00)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●英文添削</li> <li>●英語スピーキング練習</li> <li>●TOEFL単語テスト</li> </ul>
<b>4</b> 時限 (14:15 ~ 15:50)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日本語学習 Japanese Study</li> <li>●TOEFL単語テスト</li> </ul>
<b>5</b> 時限 (16:05 ~ 17:40) 相談は~ 17:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>●英語学習相談</li> <li>●英文添削</li> <li>●英語スピーキング練習</li> <li>●TOEFL単語テスト</li> </ul>
<b>6</b> 時限 (17:55 ~ 19:30) (Fri 金 6時限 closed 閉室)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日本語学習 Japanese Study</li> <li>●英文添削</li> <li>●英語スピーキング練習</li> <li>●TOEFL単語テスト</li> </ul>



### 英語学習相談

「やる気はあるのに、どうやって勉強すればいいのかわからない」「今の自分の勉強方法で勉強を続けていいの不安」「自分の英語力にぴったりの教材はどれ?」「多読に興味があるけど、どのレベルの本をどういう風に読めばいいの?」など、英語学習についての相談を受け付けています。あなたも、小さな成功体験を積み重ねながら、大きな目標に向かって頑張ってみませんか。

### TOEFL 単語テスト

英語学習に語彙力の強化は欠かせません。『TOEFL TEST英単語スピードマスター』をいくつかのセクションに分け、セクション毎に複数のテストを用意しています。TOEFLによく出る単語やイディオムを覚えた後、確認テストを受けて、あなたの語彙力をチェックしてみませんか。苦手なセクションは、何度も繰り返し復習して、見てすぐに意味がわかる単語を着実に増やしましょう。

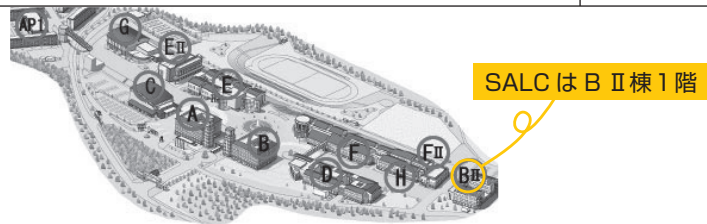
### 英文ライティング添削

「英語クラスで英文エッセイの課題が出た。頑張って書いてみたものの、きちんと書けているか自信がない」「将来、仕事で英語を書く機会がたくさんあると思うから、しっかりと英語が書けるように今から練習したい。」  
いい英文が書けるようになる第一歩は、人に読んでもらうことです。マンツーマンでの添削ですから、あなたのレベルに合ったアドバイスがもらえます。

### 英語スピーキング

「習うより慣れろ」と言われるように、スピーキングの上達に練習は欠かせません。プレゼンや面接の仕上げに、また英会話力アップに、たくさん練習を積んで、話すことに慣れましょう!

mon <b>月</b>	tue <b>火</b>	thu <b>木</b>	2 時限~ 6 時限 (10:35 ~ 19:30)	wed <b>水</b> 閉室 Closed
fri <b>金</b>	2 時限~ 5 時限 (6時限 / 閉室 Closed) (10:35 ~ 17:40)			



SALCはB II棟1階

## ADVISER通信

Welcome to APU! SALC英語学習アドバイザーの沖本です。SALC(言語自主学習センター)は、BII棟1階にある自習室です。SALCでは、  
●TOEFL対策本・TOEIC対策本・多読本・中高英語の復習教材などの各種英語学習教材と、日本のマンガや日本語能力試験対策本などの各種日本語学習教材が豊富に取り揃えて

あります。  
●効率的な英語学習法について、英語学習アドバイザーに気軽に相談することができます。  
●ライティング添削やスピーキング練習ができます。(英語・日本語)  
●TOEFL類出語彙のテストが受けられます。高得点を取るには欠かせない語彙をしっかりと定着させましょう。

●今月号の体験談にもあるように、やる気のある同士に刺激を受けながら、私も頑張ろうと思える環境があります。留学の夢を叶えたり、英語を勉強する楽しさを発見したり、あなたにもSALCの魅力を体感してもらえたら嬉しいです。SALCでお会いできることを楽しみにしています。